TOORX

FITNESS IN MOTION

MANUALE D'ISTRUZIONI

SRX70

Istruzioni originali in lingua italiana.

Leggere il manuale con la massima attenzione e tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.

Codice : GRLDTOORXSRX70

Revisione : 00

Edizione : 07/12

CE

© Best Company

TOORX

FITNESS IN MOTION

MANUALE D'ISTRUZIONI

SRX70

Codice : GRLDTOORXSRX70

Revisione : 00

Edizione : 07/12

CE

Istruzioni originali in lingua italiana.

Leggere il manuale con la massima attenzione e tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.

© Best Company

INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0 AVVERTENZE DI SICUREZZA ..... pag. 3
1.1 USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI ..... pag. 4
1.2 DISPOSITIVI DI SICUREZZA ..... pag. 5
1.3 TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO ..... pag. 6
1.4 CARATTERISTICHE TECNICHE ..... pag. 7

2.0 LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO ..... pag. 8
2.1 DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA ..... pag. 8
2.2 ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO ..... pag. 9
2.3 SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO ..... pag. 12

3.0 PROGRAMMA DI ALLENAMENTO ..... pag. 13
3.1 CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO ..... pag. 14
3.2 FUNZIONI DEL COMPUTER ..... pag. 16

4.0 MANUTENZIONE ..... pag. 17
4.1 SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE ..... pag. 18

5.0 MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO ..... pag. 19

6.0 CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO ..... pag. 19
6.1 ESPLOSO RICAMBI ..... pag. 20
6.2 LISTA DEI RICAMBI ..... pag. 21

7.0 GARANZIA CONVENZIONALE ..... pag. 22

© Best Company

1.0 AVVERTENZE DI SICUREZZA

COMPORTAMENTI AMMESSI

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questo manuale d'istruzioni e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- Usare l'attrezzo solamente all'interno di ambienti domestici. Le modalità e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutti i componenti della famiglia o agli amici ai quali viene permesso di usare questo attrezzo.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti. Utilizzare comunque scarpe da ginnastica adatte per la corsa. Evitare di indossare indumenti che impediscano la traspirazione o scarpe con suola in cuoio o altro materiale rigido.
- Mantenere saldamente il manubrio di presa con le mani durante l'allenamento. Durante l'esercizio mantenere sotto controllo il battito cardiaco e regolate di conseguenza l'intensità dell'esercizio.
- Quando, durante l'impiego dell'attrezzo, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.

COMPORTAMENTI NON AMMESSI

- NON installare l'attrezzo all'interno di centri fitness o in ambienti adibiti al commercio o al noleggio, questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi riabilitativi.
- NON appoggiare bicchieri o bottiglie contenenti bevande vicino o sopra all'attrezzo.
- NON rovinare il computer e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.
- NON collocare l'attrezzo in scantinati, terrazzi, cantine, zone umide in genere, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc) .
- NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola azionare il freno di emergenza quando si lascia l'attrezzo, dopo aver concluso l'allenamento.
- NON usare mai l'attrezzo se danneggiato o non in perfette condizioni. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.
- NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana, durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.

© Best Company

1.1 USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI

Il prodotto descritto in questo manuale è progettato e certificato per un utilizzo privato all'interno di un ambiente domestico ed è un attrezzo per uso sportivo che consente di riprodurre il movimento specifico della bicicletta tradizionale per potersi mantenere in forma attraverso un allenamento costante, ad alta intensità per un efficace miglioramento delle capacità cardiovascolari e della forza resistente.
Questa Spin Bike permette di fare attività sportiva senza spostarsi da casa, in questo modo potrete praticare sport anche quando le condizioni meteorologiche non lo consentono, oppure più semplicemente quando non avete voglia e tempo di uscire di casa per andare in bici o per andare ad allenarvi in un centro fitness.
E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questa guida per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore di età inferiore a 16 anni;**
- **utilizzatore di peso superiore al limite indicato nella targa e nei dati tecnici;**
- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore con diabete;**
- **utilizzatore con patologie legate a cuore, ai polmoni, o ai reni.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **mancato rispetto degli intervalli e delle modalità della manutenzione;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto della Spin Bike.
L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questa guida per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nella guida garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.
Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.

Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.

Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:
I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.
Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.
Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

© Best Company

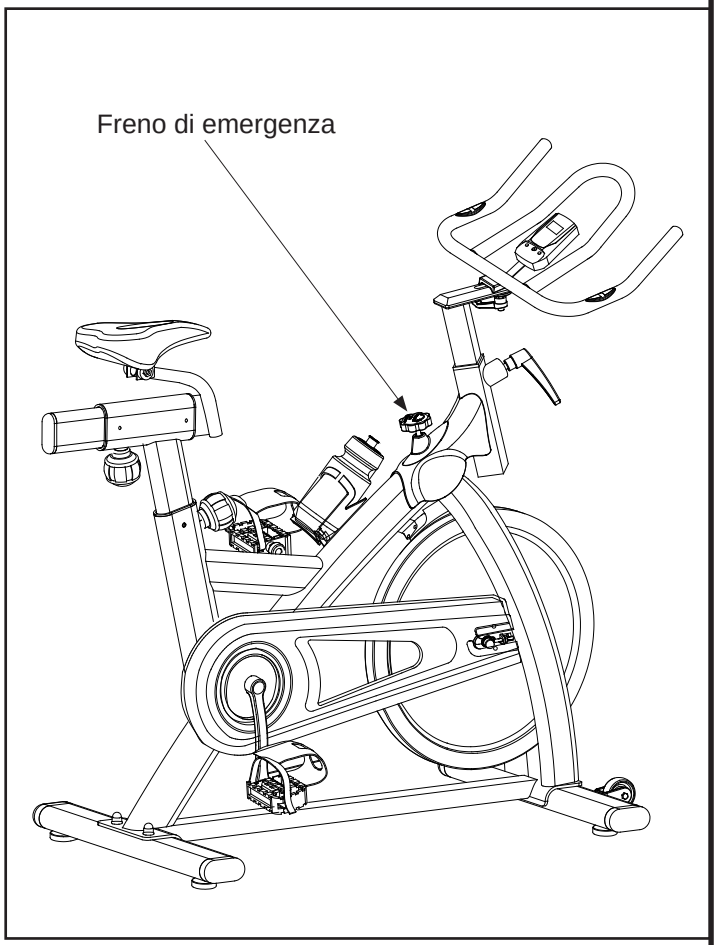
1.2 DISPOSITIVI DI SICUREZZA

PERICOLO

- **È vietato usare l'attrezzo in presenza di bambini o animali che giocano nella stanza.**
- **In caso di presenza di bambini all'interno dell'edificio di installazione del prodotto, è necessario prevedere un locale chiuso ove alloggiare il prodotto. Quando l'attrezzo rimane inutilizzato azionare il freno di emergenza e legare i pedali con una corda, per evitare che i bambini possano ferirsi giocando.**

L'attrezzo è dotato di un dispositivo di sicurezza integrato alla manopola di regolazione dell'intensità.
Il Freno di Emergenza si aziona semplicemente facendo pressione sulla manopola di regolazione dell'intensità.

Il sistema di trazione a pignone fisso, ovvero la continuità di trazione tra pedali e volano, in assenza di "Ruota Libera", svolge un'azione cinetica di trascinamento dei pedali in rapporto alla velocità impressa al volano.
MAI rallentare o fermarsi opponendo resistenza con le gambe, questo comportamento è pericoloso per i legamenti e per la possibilità di sgancio del piede dal pedale con conseguenti collisioni con i talloni.



PERICOLO

USARE SEMPRE E SOLO IL FRENO DI EMERGENZA PER FERMARE RAPIDAMENTE LA ROTAZIONE DEI PEDALI.

© Best Company

1.3 TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO

1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta i dati tecnici, e il numero di serie.

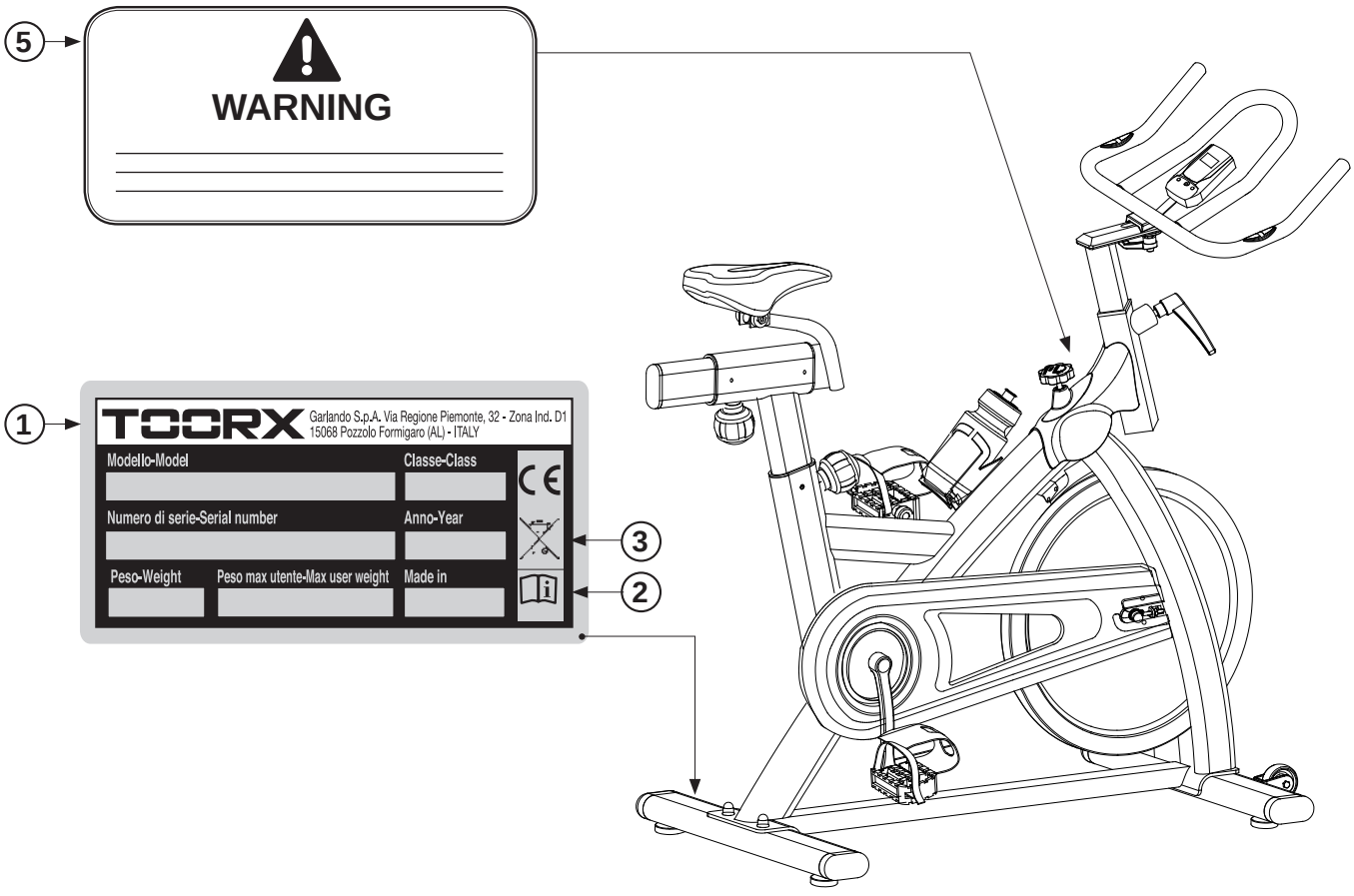
2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima dell'impiego.

3) Simbolo di avviso: indica che il prodotto commercializzato rientra nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE). Il prodotto non può essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere consegnato negli appositi centri di raccolta per lo smaltimento e il riciclaggio, oppure consegnato al rivenditore al momento del ritiro di un prodotto sostitutivo.

4) Segnale di avviso: indica la presenza di pericoli insiti nel prodotto. È obbligatoria la lettura delle istruzioni per l'uso prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.

5) Segnale di Pericolo: avvisa l'utilizzatore sui rischi derivanti dal cosiddetto sistema a "pignone fisso" che comporta la rotazione vincolata tra pedali e volano con conseguente pericolo di traumi agli arti inferiori nel caso si tenti di contrastare la pedalata con le gambe.
La targa riporta il testo seguente:

Attenzione!
Interrompendo la pedalata, il volano e i pedali continuano la rotazione per inerzia.
Per prevenire infortuni utilizzare sempre il freno di sicurezza (vedere manuale) che consente di arrestare la rotazione dei pedali senza strappi.



© Best Company

1.4 CARATTERISTICHE TECNICHE

REGOLAZIONE DELLA RESISTENZA	freno a tampone
SISTEMA DI RALLENTAMENTO	regolazione manuale tramite manopola
TRASMISSIONE	a cinghia con pignone fisso
PESO VOLANO	20 kg
INGOMBRI MAX (LXPXH)	1070 x 510 x 1150 mm
PESO NETTO	47 kg
PESO LORDO	52 kg
PESO MASSIMO UTENTE	125 kg
RILEVAZIONE CARDIACA	sensori di rilevazione pulsazioni cardiache sul manubrio
REGOLAZIONE SELLA	regolazione verticale e orizzontale
PRESTAZIONI COMPUTER	RPM, velocità, tempo, distanza, kcalorie, pulsazioni
CONFORMITA'	Norme: EN 957-1/10 (classe HC)
	Direttive: 2001/95/CE - 2004/108/CE - 2011/65/UE

© Best Company

2.0 LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
  - un ambiente domestico,
  - coperto e sufficientemente ampio,
  - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
  - dotato di una o più finestre di aerazione,
  - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
  - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

Il prodotto NON deve essere installato all'aperto o in in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
  - con pavimentazione perfettamente in piano,
  - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) DEVE essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

REQUISITI DEL LOCALE D' INSTALLAZIONE:

- La zona della stanza nella quale si posiziona il prodotto non deve essere esposta al sole, se presente una grossa superficie finestrata occorre provvedere interponendo una tenda coprente di protezione.
  Il prodotto deve essere tenuto lontano anche dai sistemi di condizionamento e riscaldamento dell'aria, per evitare, durante l'allenamento, di essere investiti da fonti di ventilazione.

REQUISITI DI SICUREZZA:

- È preferibile installare il prodotto in una camera che disponga di porta con serratura, in modo che non sia accessibile a bambini o animali domestici.

2.1 DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura. Per sollevare e spostare la scatola è necessario chiedere aiuto ad un'altra persona, quando si depone la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone. Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare i punti metallici di chiusura.

ATTENZIONE

Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale ed eventualmente di mantenerlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessario la riparazione in garanzia.

PERICOLO

L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili.
Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

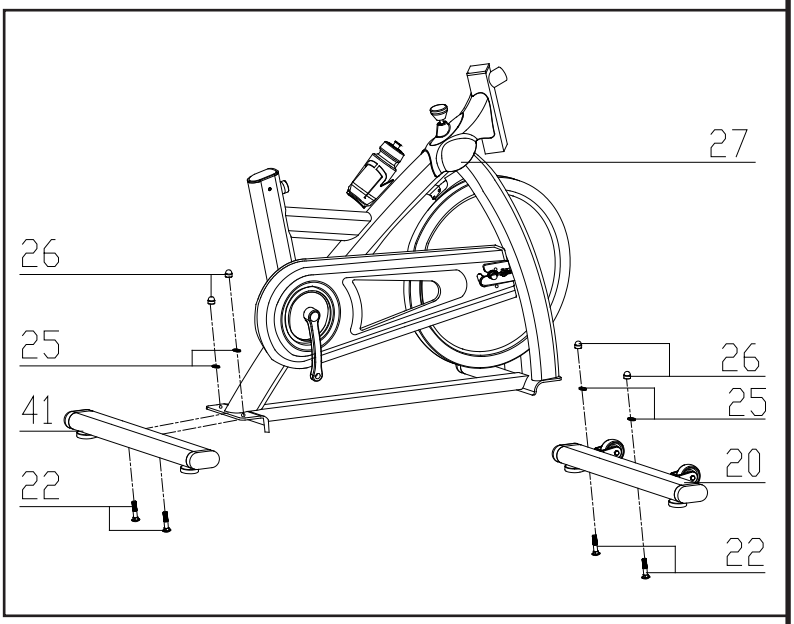
Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola, verificate eventuali danni subiti durante il trasporto e controllate la presenza di tutte le parti illustrate.

© Best Company

2.2 ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO

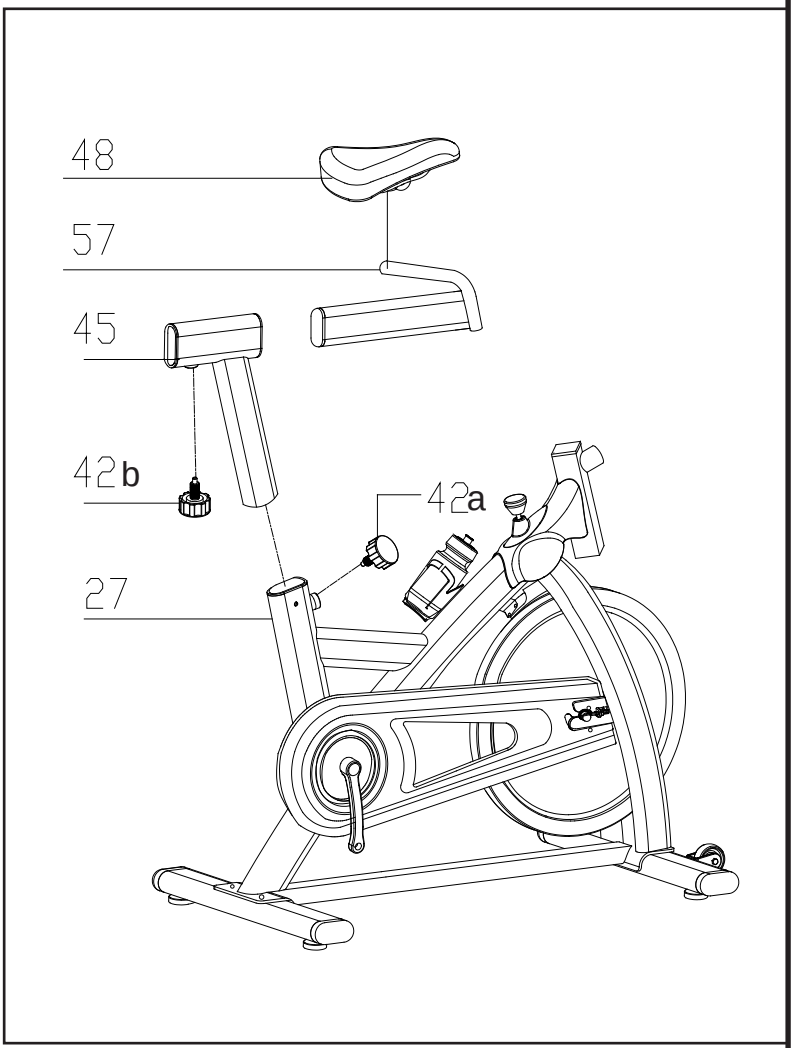
Montaggio barre di appoggio

- Fissare la barra di appoggio anteriore **20** al telaio principale **27**, serrando due bulloni ad incasso **22** [M8x52 mm], insieme a due rondelle piane **25** [Ø8 mm] e due dadi a calotta **26** [M8].
- Fissare la barra di appoggio posteriore **41** al telaio principale **27**, serrando due bulloni ad incasso **22** [M8x52 mm], insieme a due rondelle piane **25** [Ø8 mm] e due dadi a calotta **26** [M8].



Montaggio sella

- Inserire e avvitare nella sede la manopola di bloccaggio **42a**, quindi inserire il tubo di regolazione altezza sella **45** nel fodero predisposto sul telaio **27**. Regolare l'altezza desiderata del tubo **10** (sopra la tacca di riferimento MAX) quindi serrare la manopola **42a** di registrazione altezza, fino a bloccare il tubo in posizione.
- Infilare la slitta **57** all'estremità superiore del tubo di regolazione altezza sella **45**, quindi bloccarla in posizione serrando la manopola **42b.**
- Innestare il morsetto di bloccaggio della sella **48** nel reggisella sulla slitta **57** all'estremità superiore del tubo di regolazione altezza **45.** Allineare la sella in senso orizzontale e trasversale, quindi serrare con forza i due dadi del morsetto di bloccaggio tramite la chiave in dotazione.



© Best Company

Montaggio manubrio e computer

- Allentare la leva a ripresa **30a**, quindi inserire il tubo supporto manubrio **52** nella sede predisposta del telaio **27**. Serrare la maniglia **30a**.

- Collegare il manubrio **25** sul tubo supporto manubrio **52** allineando la slitta di scorrimento orizzontale e fissarlo inserendo e serrando attraverso l'asola la leva a ripresa **30b** corredata dalla rondella **53**.

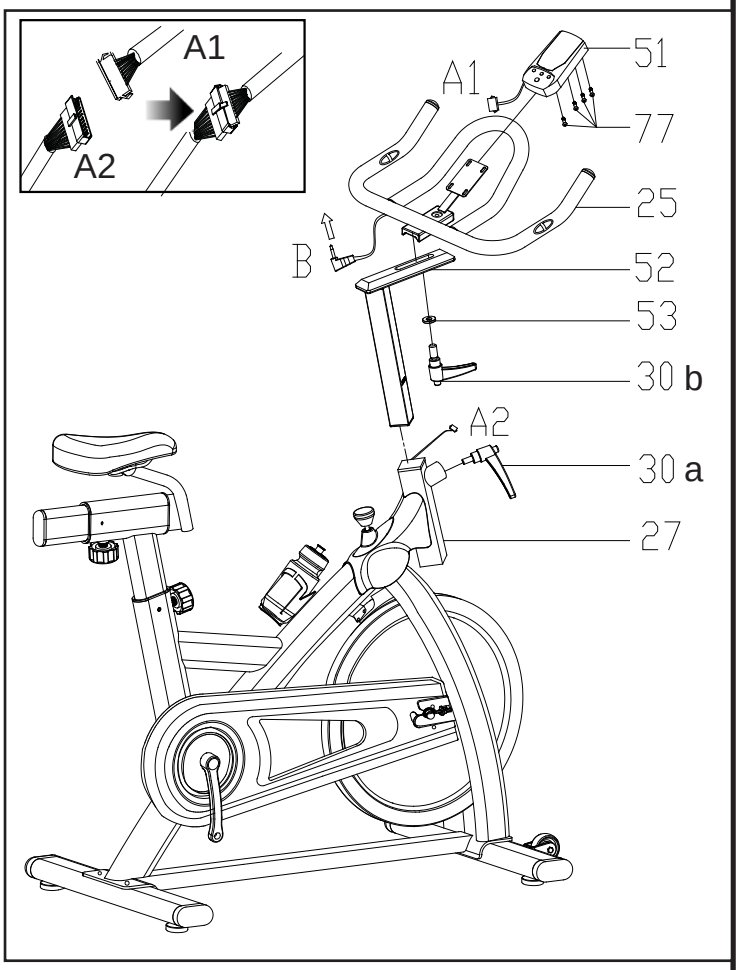
PERICOLO

È importante serrare con forza le leve a ripresa 30a e b per garantire il fissaggio sicuro del manubrio.

- Posizionare il computer **51** sulla piastra di supporto del manubrio e fissarlo tramite quattro viti **77** [M5x7 mm].

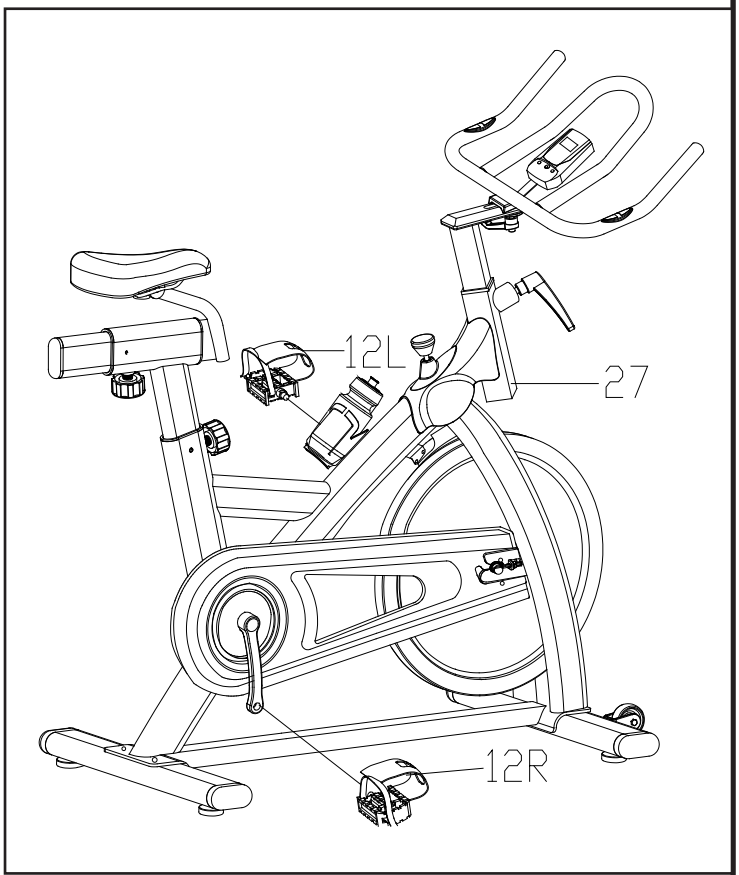
- Collegare lo spinotto jack dei sensori di rilevazione pulsazioni cardiache **B** che fuoriesce dal manubrio, alla relativa posta sul retro del computer **51**.

- Collegare il connettore del sensore di velocità **A2** alla presa **A1** che fuoriesce dal computer.



Montaggio pedali

- Avvitare il pedale sinistro **12L**, contrassegnato con (L), alla pedivella di sinistra, ruotando la chiave in senso antiorario. Dal lato opposto, avvitare il pedale destro **12R**, contrassegnato con (R), alla pedivella di destra, ruotando la chiave in senso orario.
- Qualora le cinghie delle gabbiette puntapiedi non fossero preassemblate sui pedali, inseritele nei fori predisposti, ricordando di rivolgere la fibbia sempre verso l'esterno del pedale.



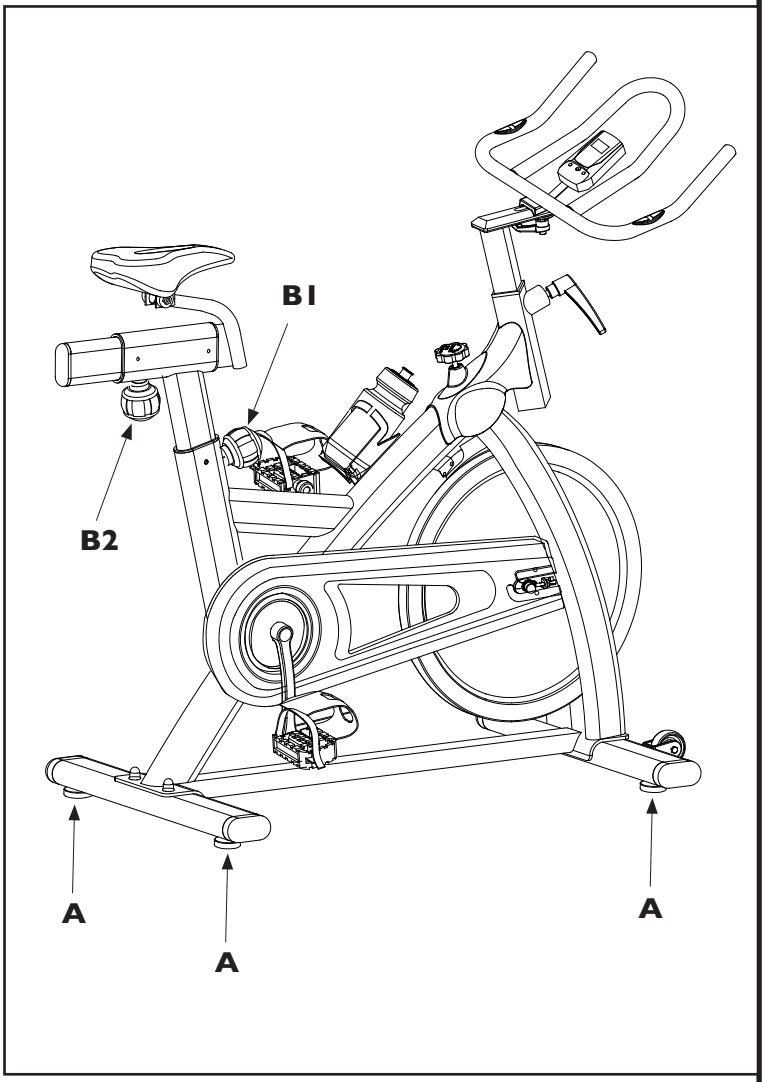
© Best Company

Livellamento

- Per compensare eventuali dislivelli del pavimento agire ruotando i piedini di livellamento **A** posti sotto alla barra d'appoggio posteriore e anteriore.
- A questo punto l'assemblaggio del prodotto è concluso.
  Prima dell'impiego leggere le restanti parti del manuale per apprendere tutte le informazioni sull'uso in sicurezza del prodotto.

PERICOLO

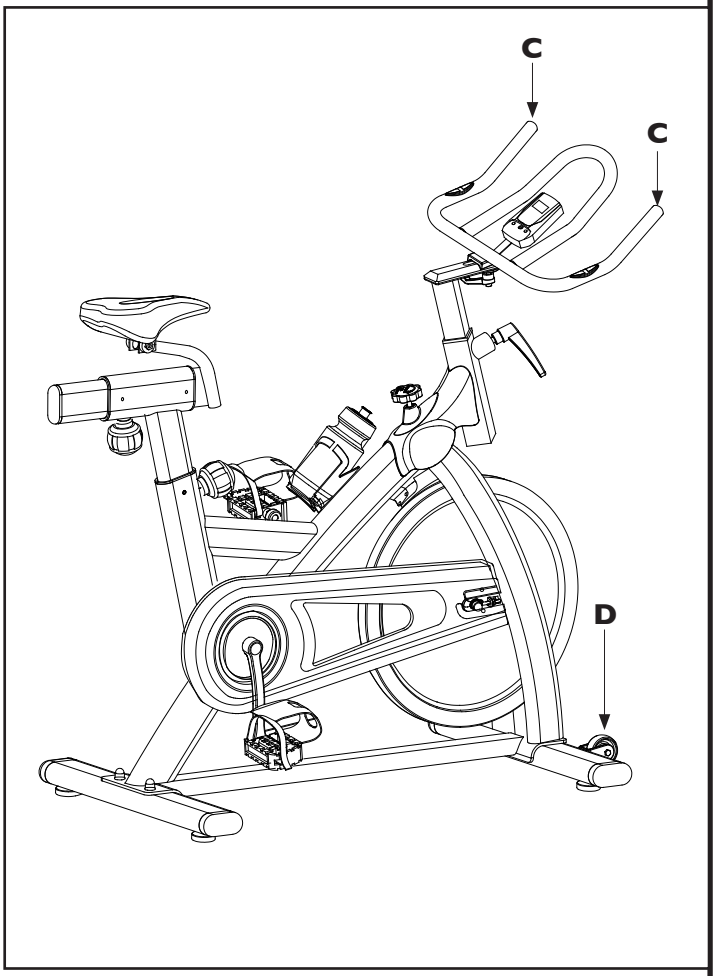
Per evitare che la sella possa muoversi quando si pedala sull'attrezzo, è importante che sia ben bloccata con le manopole B1 e B2.



© Best Company

2.3 SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO

Per i piccoli spostamenti all'interno della stanza, afferrare le prese anteriori del manubrio **C** fino a sollevare la parte posteriore, facendo fulcro sulle ruote anteriori **D**.
Una volta portate le ruote **D** a contatto sul terreno, spingere l'attrezzo nella direzione desiderata.



© Best Company

3.0 PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.
Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della console che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.
Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.
Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- **dimagrimento:** mantenendo un regime cardiaco tra il **60%** e il **75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- **miglioramento capacità respiratorie:** mantenendo un regime cardiaco tra il **75%** e l' **85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- **miglioramento capacità cardiovascolari:** mantenendo un regime cardiaco tra il **85%** e l' **100%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

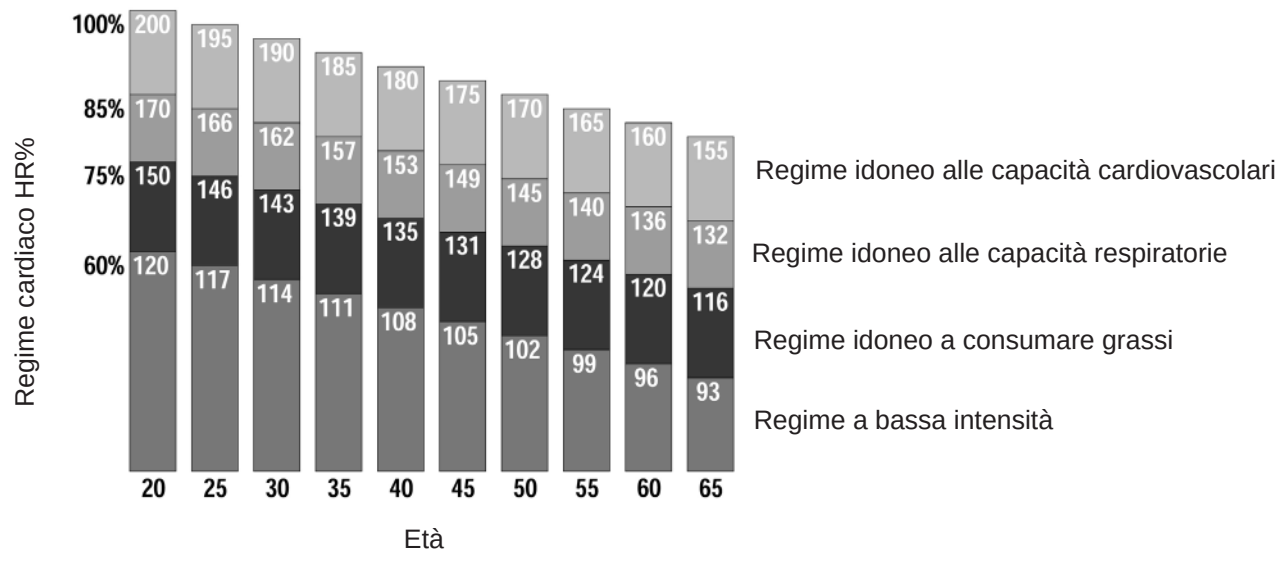
RISCALDAMENTO: prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

ALLENAMENTO: partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).
Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

RAFFREDDAMENTO: al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.

PERICOLO

L'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.



© Best Company

3.1 CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO

REGOLAZIONE SELLA

La sella dell'attrezzo deve essere regolata per potersi adattare alle diverse corporature agendo nel modo seguente.

PERICOLO

Prima di impiegare l'attrezzo verificate la regolazione della sella, una posizione troppo alta o troppo bassa obbliga ad un movimento scorretto degli arti, causando spesso dolori muscolari.

Posizionate un pedale verso l'alto, mettete poi il piede nel fermapiedi e centrate l'avampiede sopra al centro del pedale. La gamba deve essere leggermente piegata verso il ginocchio. Se la gamba è troppo dritta o il piede non tocca il pedale, bisogna abbassare la posizione della sella. Se la gamba è troppo piegata, bisogna alzare la posizione della sella.

Per regolare la posizione verticale della sella (a seconda dell'altezza dell'utilizzatore), scendere dall'attrezzo ed allentare la manopola **A** ruotandola in senso antiorario. Sollevare o abbassare la sella posizionandola all'altezza desiderata, quindi serrare nuovamente la manopola avvitandola in senso orario.

Per regolare la posizione orizzontale della sella, scendere dall'attrezzo ed allentare la manopola **B** ruotandola in senso antiorario. Spostare avanti o indietro la sella sulla posizione desiderata, quindi serrare nuovamente la manopola avvitandola in senso orario.

PERICOLO

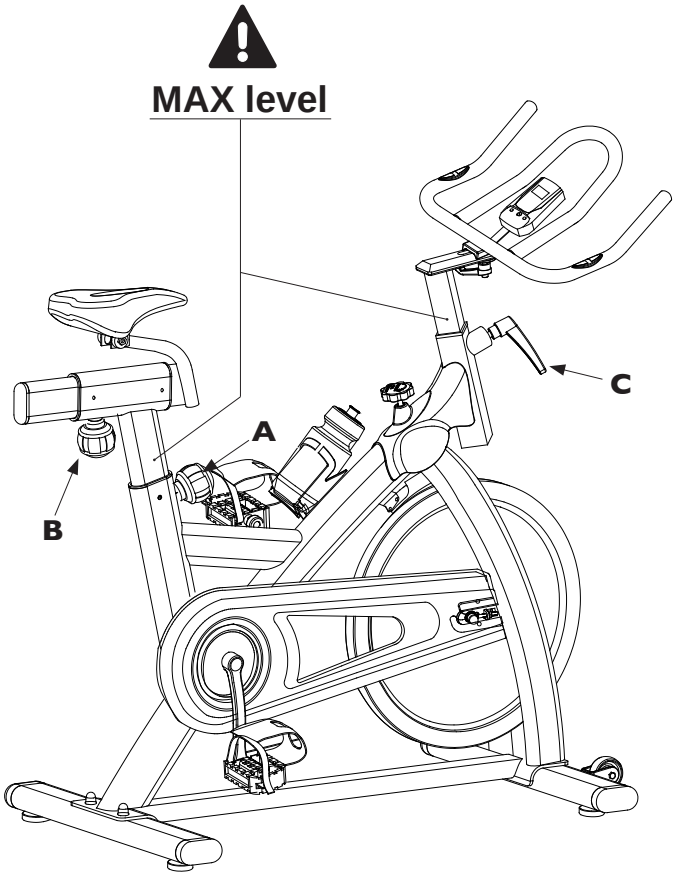
Prima di salire sulla sella accertarsi sempre che le manopole A e B siano serrate (per serrare, ruotare in senso orario), fare forza muovendo la sella per accertarsi che sia ben bloccata.

REGOLAZIONE MANUBRIO

Per sollevare o abbassare il manubrio, allentate la leva a ripresa **C**, per la posizione orizzontale allentare la leva a ripresa **D**, quindi regolare la posizione del manubrio sul punto desiderato e serrare le leve **C** e **D** avvitandole in senso orario per bloccarle in posizione.

ATTENZIONE

Per una buona regolazione, il manubrio deve essere posto alla stessa altezza della sella.



PERICOLO

La linea di indicazione MAX level stampata sui tubi di regolazione altezza sella e manubrio, indica il livello di corsa massimo del tubo. E' vietato regolare la posizione del tubo sella o del tubo manubrio oltre la linea di indicazione MAX.

© Best Company

REGOLAZIONE GABBIETTE PUNTAPIEDI

Posizionate il piede destro nella gabbietta del pedale destro **D**, spingete il piede in fondo fino a quando la parte anteriore della scarpa tocca il puntapiedi.

Con una mano tirare la parte libera della cinghietta dalla fibbia, fino a far stringere la gabbietta del puntapiedi tutt'intorno al piede stesso, quindi bloccare la cinghia nella fibbia. Ripetete l'operazione per il piede sinistro.

Puntate i piedi e le ginocchia direttamente in avanti per garantire la massima efficienza di pedalata.

REGOLAZIONE INTENSITÀ ALLENAMENTO

L'intensità si può regolare ruotando la manopola **E** posta sotto al manubrio, in maniera da ridurne o aumentarne la l'azione del freno a pattino sul volano.

- ruotando in senso orario si otterrà una maggiore resistenza alla pedalata.
- ruotando in senso antiorario si otterrà una minore resistenza alla pedalata.

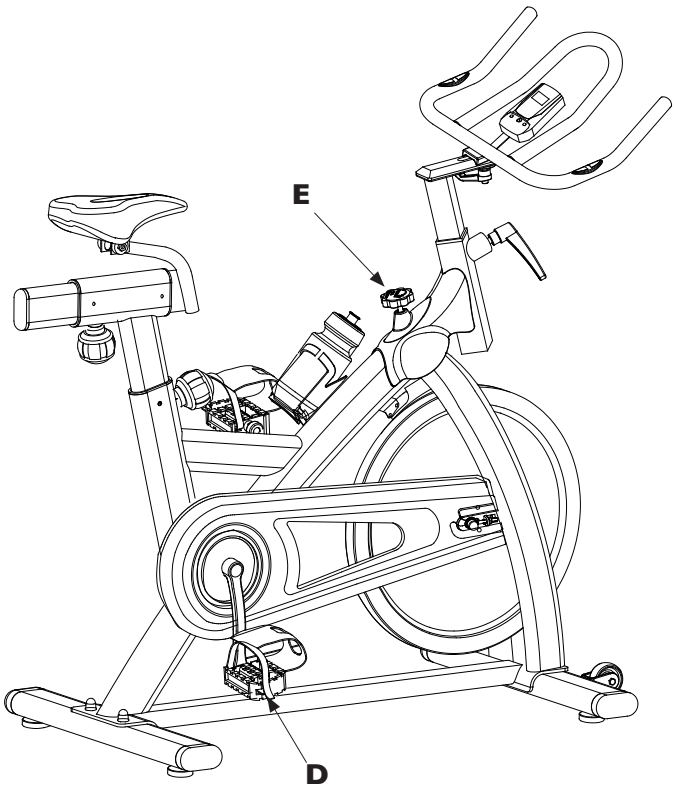
La regolazione della resistenza deve essere effettuata anche nel corso della pedalata.

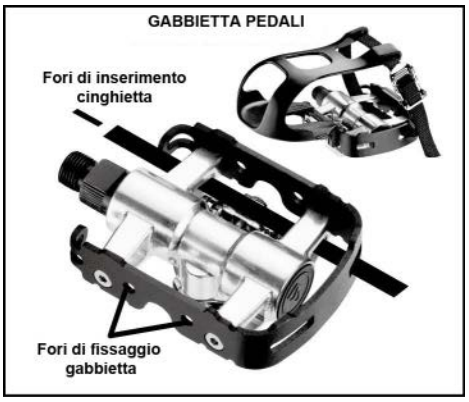
PERICOLO

Sollevando la leva sotto la manopola di regolazione intensità, si aziona il dispositivo di arresto di emergenza, il freno in questo caso blocca tempestivamente il volano.

ATTENZIONE

Prima di salire sulla sella controllare lo stato del tampone del freno e la funzionalità della manopola di regolazione intensità.





© Best Company

3.2 FUNZIONI DEL COMPUTER

Il computer attraverso un ampio display a cristalli liquidi visualizza le informazioni di seguito elencate.
L'accensione del display e contemporaneamente l'avvio dell'esercizio, avviene nel momento in cui si inizia a pedalare.

Funzioni dei display:

- **(SPEED)**: la VELOCITÀ istantanea che si raggiunge durante l'esercizio in km/h (valore max=99.9 km/h).
- **(RPM)**: Il NUMERO DI PEDALATE AL MINUTO che vengono effettuate durante l'esercizio (cadenza).
- **(TIME)**: il TEMPO di durata dell'esercizio, partendo da zero fino a 99.59 minuti con incrementi di 1 secondo. In modalità di allenamento a tempo programmato il display presenterà il conteggio alla rovescia dal tempo impostato fino a zero.
- **(DISTANCE)**: la DISTANZA parziale percorsa dall'inizio dell'esercizio (valore max= 999.9 km). In modalità di allenamento con calorie programmate il display presenterà il conteggio alla rovescia dal valore di calorie impostato fino a zero.
- **(CALORIES)**: il consumo di KCALORIE durante l'esercizio. In modalità di allenamento con calorie programmate il display presenterà il conteggio alla rovescia dal valore di calorie impostato fino a zero (*).
- **(PULSE)**: la FREQUENZA CARDICA, rilevata dalle piastre di rilevazione poste sul manubrio (il valore viene espresso in bpm (battiti al minuto) entro un campo compreso tra 30 e 240 bpm) (*).
- **(SCAN)**: tramite la funzione SCAN, sul display superiore viene visualizzato in modo ciclico il carosello di tutti i tutti i dati dell'esercizio in corso (Rpm, Speed, Time, Distance, Calories, Pulse), senza la necessità di premere il pulsante MODE.

NOTE :

(*) Ricordiamo che la misura fornita è soltanto un dato di riferimento approssimativo e in nessun caso può essere considerato come un riferimento medico.

- Quando l'attrezzo rimane inattivo per più di quattro minuti il computer si spegne e tutti i dati dell'esercizio in svolgimento vengono azzerati; per riattivare il computer è sufficiente ricominciare a pedalare.
- Per visualizzare la lettura del battito cardiaco occorre impugnare con entrambe le mani le piastre sensibili ai lati del manubrio centrale. La lettura avviene dopo alcuni secondi, nel caso la lettura risulti difficoltosa, inumidire le mani per favorire il contatto con le piastre.

Funzioni dei pulsanti

Pulsante MODE

- Prima dell'esercizio premere MODE per scegliere la modalità di allenamento: Time, Distance, Calories o Pulse.
- Durante l'esercizio premere MODE per scorrere manualmente i dati sul display superiore (Scan manuale).
- Mantenendo premuto il pulsante MODE per più di 4 secondi si azzerano tutti i dati impostati.

Pulsante RESET

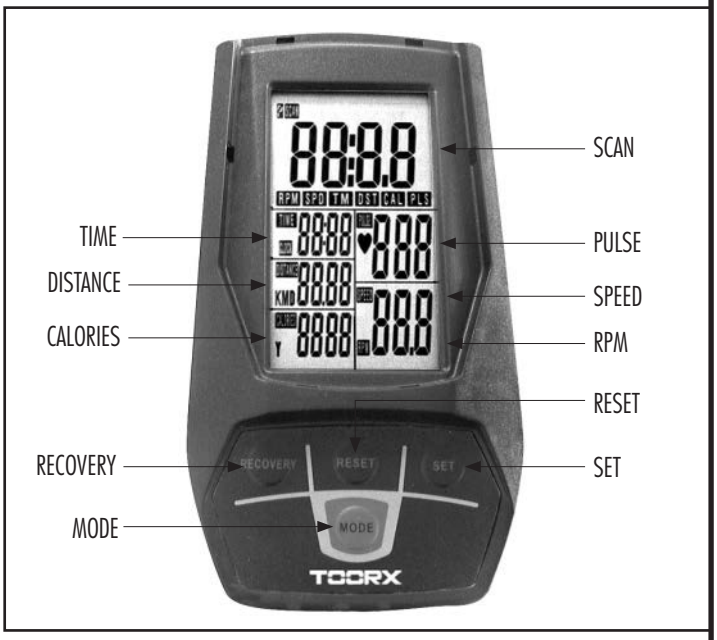
Premere per azzerare ogni singolo dato: Time, Distance, Calories o Pulse prima di effettuare una nuova impostazione.

Pulsante SET

Dopo la selezione della modalità di allenamento tramite il pulsante MODE, agire sul pulsante SET per impostare il dato della variabile selezionata (durata, distanza, calorie e il range del battito cardiaco) fino al valore desiderato.

Pulsante RECOVERY

Funzione che permette di ottenere un indice di riscontro dei miglioramenti acquisiti della capacità cardiovascolare, in funzione del progredire del programma di allenamento.
Per questa funzione, si suggerisce di effettuare un test ogni settimana, dopo un esercizio a durata costante di 30 minuti, al termine del quale occorre smettere di pedalare, afferrare con entrambe le mani le piastre di rilevazione delle pulsazioni cardiache sul manubrio e premere "Recovery".
Il display Time visualizzerà ora un conteggio alla rovescia di 60 secondi, mentre sul display Pulse verrà presentato un valore da F1 a F6 corrispondente alla performance rilevata. F1=ottima capacità cardiovascolare, F6=scarsa capacità).



© Best Company

4.0 MANUTENZIONE

PERICOLO

• Mantenere l'attrezzo sempre pulito e privo di polvere.

• Non utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la pulizia. Non usare solventi per pulire le parti di plastica ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.

• Solventi quali il petrolio, l'acetone, la benzina, il tetracloride di carbonio, l'ammoniaca e olio contenente sostanze cloriche possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.

PULIZIA DELL'ATTREZZO

Dopo ogni utilizzo è necessario asciugare e pulire con cura il telaio per rimuovere tracce di sudore e umidità.
Si consiglia di utilizzare un pulitore non abrasivo o aggressivo e una soluzione acquosa come detergente, utilizzate panni morbidi in cotone per asciugare oppure carta assorbente. Risciacquate tutte le superfici in modo da rimuovere i residui dei detergenti.

ATTENZIONE

• Evitare di bagnare o insaponare la cinghia.

• Evitare di bagnare o lubrificare i pattini del freno durante la pulizia.

• Per pulire e lubrificare le parti si consiglia di spruzzare olio al silicone spray su uno strofinaccio pulito e agire; evitando di spruzzare e far colare lubrificante su altre superfici.

Le parti principali da detergere e lubrificare, sia per motivi igienici sia per prevenire ossidazioni sono:

- manubrio e sella con le rispettivi tubi, sedi di scorrimento e manopole di bloccaggio,
- pedali e pedivelle,
- telaio e carter copri-cinghia, prestando particolare attenzione alla manopola del variatore di intensità,
- il volano, con l'accorgimento di detergere bene la parte superiore che entra a contatto con il pattino freno e le parti laterali cromate,
- viti e bulloni esposti all'azione ossidante con particolare riguardo ai due bulloni tendi-cinghia, posti simmetricamente sulla parte retrostante delle forcellette anteriori su cui è ancorato il volano.

TENSIONAMENTO CINGHIA DI TRASMISSIONE

Controllare periodicamente la corretta tensione della cinghia in modo da evitare slittamenti.
Per tendere la cinghia occorre allentare leggermente i due dadi di ancoraggio dell'asse volano, quindi agire sui bulloni tendicinghia nella parte anteriore delle forcellette su cui è ancorato il volano, avvitando in senso orario per tendere e in senso antiorario per allentare.
A operazione conclusa avvitare nuovamente i dadi di ancoraggio del volano.

CONTROLLI TRIMESTRALI

- Pulire con cura tutti gli angoli del telaio e delle parti mobili che potrebbero essere intaccate da sporco, gli angoli, le viti i bulloni.
- Prestare la massima attenzione allo stato di pulizia del pattino freno, al fine di prevenirne l'usura occorre pulire e lubrificare la parti del volano che entra in attrito con il freno. In caso si notasse un particolare grado di sporco si consiglia di estrarlo dalla propria sede e provvedere alla sua pulizia o sostituzione.
- Controllare con attenzione la corretta regolazione dei piedini di livellamento.
- Controllare il serraggio dei pedali e dei dadi di bloccaggio delle pedivelle.
- Verificare il tensionamento della cinghia.
- Rimontare il carter copri-cinghia a operazioni ultimate.

PERICOLO

MAI IMPIEGARE L'ATTREZZO PRIVO DEL CARTER COPRI-CINGHIA MONTATO CORRETTAMENTE.

Quando sul telaio compaiono graffi o abrasioni si consiglia di intervenire con una pennellata di vernice smaltata antiruggine che previene la formazione e la successiva estensione di ruggine sulle parti in metallo.

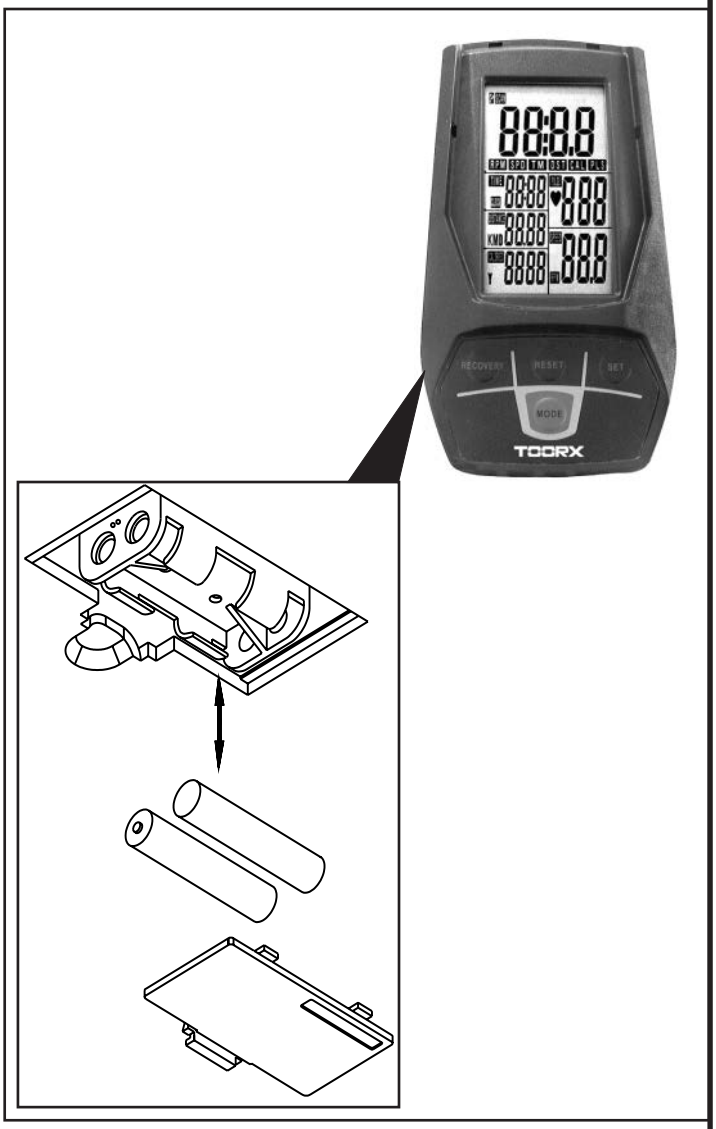
© Best Company

4.1 SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE

PERICOLO

- **Rispettare la polarità, controllare sulla serigrafia la posizione dei poli negativo e positivo.**
- **Non gettare le batterie esaurite sul fuoco.**
- **Non gettare le batterie esaurite insieme agli altri rifiuti domestici. Provvedere allo smaltimento differenziato negli appositi raccoglitori per batterie.**
- **Non tentare di ricaricare le batterie esaurite, utilizzare soltanto batterie nuove del tipo stilo (AA size).**

Quando il display inizia a visualizzare i numeri con una certa lentezza significa che è il momento di sostituire le batterie. Per compiere l'operazione è necessario rimuovere il portello posto nella parte posteriore del computer, estrarre le due batterie esaurite e rimpiazzarle con due nuove batterie stilo (AA) di tipo alcalino LR6.



© Best Company

5.0 MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO

Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE).

La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (negli stati dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea e auspica che vengano seguite le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonchè dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

6.0 CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso che si trova alla pagina seguente.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:
1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione - vedi scheda per ordine ricambi, allegata al manuale

Per maggiore chiarezza effettuare l'ordine utilizzando una copia della scheda per ordine ricambi riportata nel cartoncino allegato al presente manuale, assieme al Certificato di Garanzia.

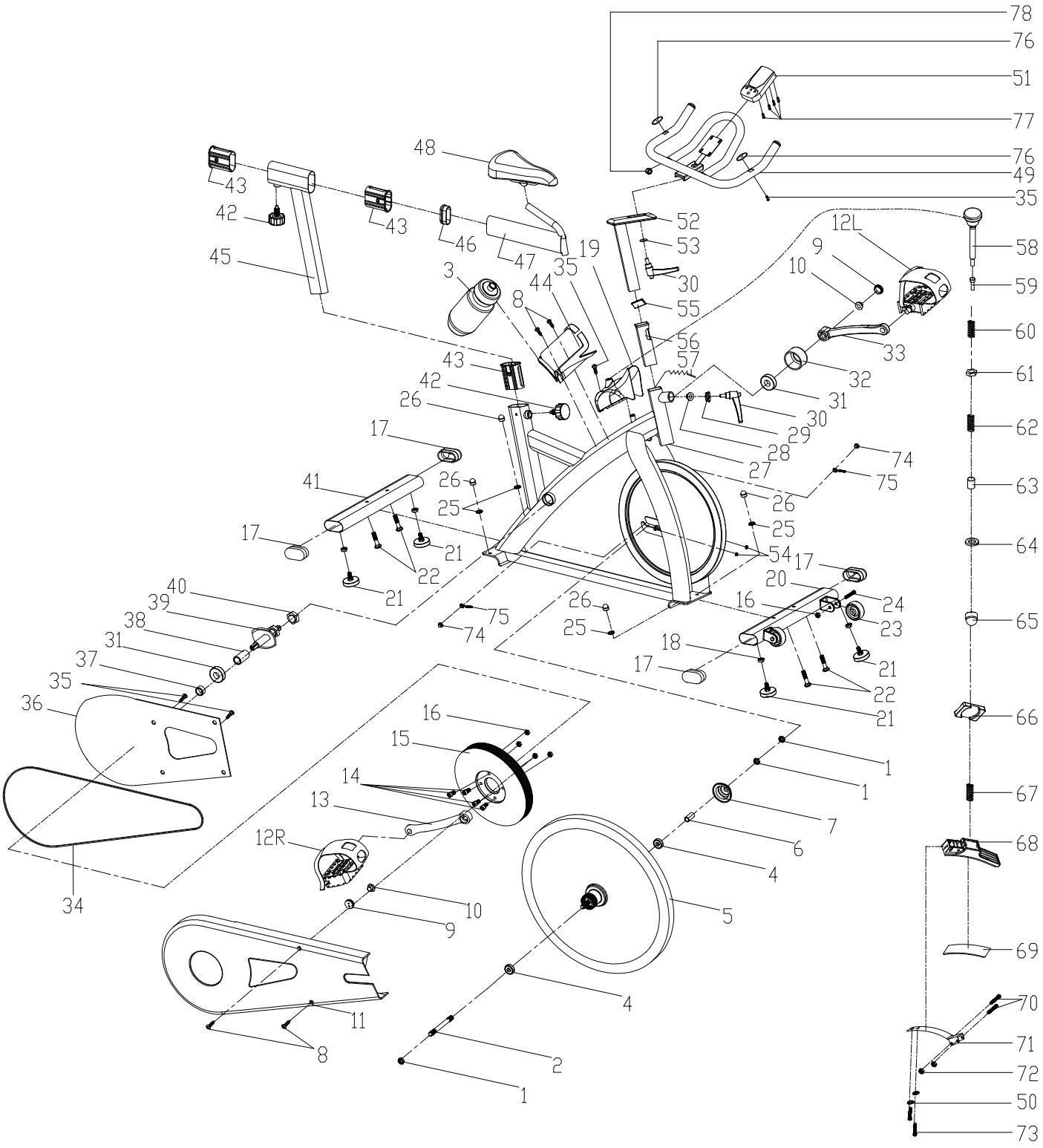
La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax +39 0143/318594
e-mail: assistenza.toorx@garlando.it

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero : +39 0143/318500

© Best Company

6.1 ESPLOSO RICAMBI



© Best Company

6.2 LISTA DEI RICAMBI

Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Dado di fissaggio [M12X1.25]	2
2	Albero volano	1
3	Borraccia	1
4	Cuscinetto 6001ZZ	2
5	Volano	1
6	Distanziere	1
7	Anello di copertura volano	1
8	Vite autofilettante [ST4.2x19]	8
9	Borchia copri dado	2
10	Dado di fissaggio [M10x1.25]	2
11	Carter copri-cinghia - parte esterna	1
12R	Pedale Dx	1
12L	Pedale Sx	1
13	Pedivella Dx	1
14	Bullone M8x15	4
15	Puleggia	1
16	Dado autobloccante M8	6
17	Tappo barre di appoggio	4
18	Dado M8	4
19	Copertura manopola regolazione intensità	1
20	Barra di appoggio anteriore	1
21	Piedino di livellamento	4
22	Bullone a incasso [M8x52]	4
23	Ruota di spostamento	2
24	Bullone [M8x40]	2
25	Rondella piana Ø8	2
26	Dado a calotta M8	5
27	Telaio	4
28	Boccola distanziatrice	1
29	Dado di fissaggio	1
30	Maniglia a ripresa	2
31	Cuscinetto 6004ZZ	2
32	Cilindro metallico	1
33	Pedivella Sx	1
34	Cinghia	1
35	Vite autofilettante [ST4.2X19]	8
36	Carter copri-cinghia - parte interna	1
37	Tubo di fissaggio corto	1
38	Tubo di fissaggio lungo	1
39	Albero movimento centrale	1
40	Dado di fissaggio M20	1
41	Barra di appoggio posteriore	1
42	Manopola	2
43	Manicotto di scorrimento	3
44	Porta-borraccia	1
45	Tubo regolazione verticale sella	1
46	Tappo	1
47	Slitta regolazione orizzontale sella	1
48	Sella	1
49	Manubrio	1
50	Rondella spaccata	2
51	Computer	1
52	Tubo di supporto manubrio	1
53	Rondella piana Ø45xØ10.5x5	1

Pos.	Descrizione	Q.tà
54	Dado M6	2
55	Tappo	1
56	Manicotto di scorrimento	1
57	Sensore di velocità	1
58	Manopola intensità / freno di emergenza	1
59	Cilindro plastico	1
60	Molla 1	1
61	Dado di fissaggio M10	1
62	Molla 2	1
63	Tubo di fissaggio lungo	1
64	Rondella piana Ø6	7
65	Dado a calotta M6	1
66	Copertura molla	1
67	Molla 3	1
68	Culla pattino freno	1
69	Tampone freno	1
70	Bullone M5x30	2
71	Regolatore	1
72	Dado autobloccante M5	2
73	Bullone M5x10	2
74	Dado di fissaggio [M12X1.25]	2
75	Dado di fissaggio [M6X57]	2
76	Sensori rilevazione pulsazioni cardiache	2
77	Bullone M5x10	4
78	Passacavo	2

© Best Company

7.0 GARANZIA CONVENZIONALE

Art.1 **DEFINIZIONI**

1.1 **Prodotti**: per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da GARLANDO SPA con il marchio Toorx, per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.

1.2 **Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da GARLANDO SPA alle condizioni di seguito riportate.

1.3 **Difetto di Conformità:** l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente progettato e realizzato.

1.4 **Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per utilizzo privato.

1.5 **CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di GARLANDO SPA.

1.6 **Tagliando di Garanzia:** si intende il modulo, allegato alla presente Garanzia e consegnato al Consumatore, da inviarsi per la migliore operatività della Garanzia. Il tagliando di garanzia, con la relativa procedura di attivazione è eventualmente disponibile anche online; per la registrazione riferirsi alle indicazioni sul sito: www.toorx.it.

1.7 **Richiesta di Intervento**: si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata a mezzo telefax al numero 0143/318594 - e-mail: assistenza.toorx@garlando.it, oppure compilando l'apposito modulo sul sito www.toorx.it; specificando modello, data di acquisto, numero di serie, descrizione sommaria del difetto, nome cognome e numero telefonico al quale verrete contattati per la definizione della pratica.

1.8 **Manuale d'Istruzioni:** si intende per Manuale d'istruzioni il libretto consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

Art.2 **DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE**

2.1 GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità per 24 mesi dalla consegna.
La presente Garanzia è l'unica prestata da GARLANDO SPA: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.

2.2 La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della GARLANDO SPA acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana e dalle disposizione delle direttive europee.

2.3 Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla presente Garanzia, sia debitamente conservata.

2.4 In funzione di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla spedizione, anche via telefax al n. 0143/318594, o per via postale all'indirizzo GARLANDO SPA – Via Regione Piemonte, 32 , Zona industriale, D1 – 15068 Pozzolo Formigaro (AL) del Tagliando di Garanzia debitamente compilato, entro e non oltre 30 giorni dall'acquisto (o dalla consegna) del Prodotto.
Per tutti coloro che dispongono di un collegamento internet, il tagliando di garanzia può eventualmente essere compilato anche online, seguendo le istruzioni riportate sul sito www.toorx.it.

2.5 La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della Richiesta di Intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del CAT ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.

2.6 Conformemente alle indicazioni del "Codice del Consumo", si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.

2.7 La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.

2.8 Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dai CAT.

2.9 Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di GARLANDO SPA – Via Regione Piemonte, 32 – D1 – 15068 Pozzolo Formigaro (AL), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso GARLANDO SPA non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irreperibile al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da GARLANDO SPA, saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.

2.10 Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso. secondo le modalità descritte all'Art. 1.7 - "Richiesta di Intervento".

2.11 Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il CAT prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del CAT presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrenti spedizioni di Prodotti o di componenti dei medesimi.

2.12 E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il CAT. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato GARLANDO SPA si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio CAT in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

Art.3 **ESCLUSIONI DELLA GARANZIA**

3.1 La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
- trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
- uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
- uso improprio del Prodotto;
- manomissioni del Prodotto;
- uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
- danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
- danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
- riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
- riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza GARLANDO SPA;
- difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.

3.2 Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel manuale d'istruzioni, allegato alla presente Garanzia, di cui costituisce parte integrante.

3.3 Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.
- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- Con riferimento al Prodotto BIKE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali e cinghietti, sella, cinghia di trasmissione, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.

3.4 La Garanzia NON copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

Art.4 **UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO**

4.1 In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.

4.2 GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.

4.3 In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verificazione di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

Art.5 **DANNI CAUSATI DAI CAT**

5.1 GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei CAT, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente ai CAT, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

Art.6 **TERMINE FINALE DELLA GARANZIA**

6.1 Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.

© Best Company

Garlando

GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it

© Best Company

INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0 AVVERTENZE DI SICUREZZA ..... pag. 3
1.1 USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI ..... pag. 4
1.2 DISPOSITIVI DI SICUREZZA ..... pag. 5
1.3 TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO ..... pag. 6
1.4 CARATTERISTICHE TECNICHE ..... pag. 7

2.0 LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO ..... pag. 8
2.1 DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA ..... pag. 8
2.2 ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO ..... pag. 9
2.3 SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO ..... pag. 12

3.0 PROGRAMMA DI ALLENAMENTO ..... pag. 13
3.1 CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO ..... pag. 14
3.2 FUNZIONI DEL COMPUTER ..... pag. 16

4.0 MANUTENZIONE ..... pag. 17
4.1 SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE ..... pag. 18

5.0 MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO ..... pag. 19

6.0 CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO ..... pag. 19
6.1 ESPLOSO RICAMBI ..... pag. 20
6.2 LISTA DEI RICAMBI ..... pag. 21

7.0 GARANZIA CONVENZIONALE ..... pag. 22

© Best Company

1.0 AVVERTENZE DI SICUREZZA

COMPORTAMENTI AMMESSI

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questo manuale d'istruzioni e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- Usare l'attrezzo solamente all'interno di ambienti domestici. Le modalità e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutti i componenti della famiglia o agli amici ai quali viene permesso di usare questo attrezzo.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti. Utilizzare comunque scarpe da ginnastica adatte per la corsa. Evitare di indossare indumenti che impediscano la traspirazione o scarpe con suola in cuoio o altro materiale rigido.
- Mantenere saldamente il manubrio di presa con le mani durante l'allenamento. Durante l'esercizio mantenere sotto controllo il battito cardiaco e regolate di conseguenza l'intensità dell'esercizio.
- Quando, durante l'impiego dell'attrezzo, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.

COMPORTAMENTI NON AMMESSI

- NON installare l'attrezzo all'interno di centri fitness o in ambienti adibiti al commercio o al noleggio, questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi riabilitativi.
- NON appoggiare bicchieri o bottiglie contenenti bevande vicino o sopra all'attrezzo.
- NON rovinare il computer e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.
- NON collocare l'attrezzo in scantinati, terrazzi, cantine, zone umide in genere, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc) .
- NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola azionare il freno di emergenza quando si lascia l'attrezzo, dopo aver concluso l'allenamento.
- NON usare mai l'attrezzo se danneggiato o non in perfette condizioni. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.
- NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana, durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.

© Best Company

1.1 USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI

Il prodotto descritto in questo manuale è progettato e certificato per un utilizzo privato all'interno di un ambiente domestico ed è un attrezzo per uso sportivo che consente di riprodurre il movimento specifico della bicicletta tradizionale per potersi mantenere in forma attraverso un allenamento costante, ad alta intensità per un efficace miglioramento delle capacità cardiovascolari e della forza resistente.
Questa Spin Bike permette di fare attività sportiva senza spostarsi da casa, in questo modo potrete praticare sport anche quando le condizioni meteorologiche non lo consentono, oppure più semplicemente quando non avete voglia e tempo di uscire di casa per andare in bici o per andare ad allenarvi in un centro fitness.
E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questa guida per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore di età inferiore a 16 anni;**
- **utilizzatore di peso superiore al limite indicato nella targa e nei dati tecnici;**
- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore con diabete;**
- **utilizzatore con patologie legate a cuore, ai polmoni, o ai reni.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **mancato rispetto degli intervalli e delle modalità della manutenzione;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto della Spin Bike.
L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questa guida per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nella guida garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.
Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.

Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.

Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:
I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.
Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.
Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

© Best Company

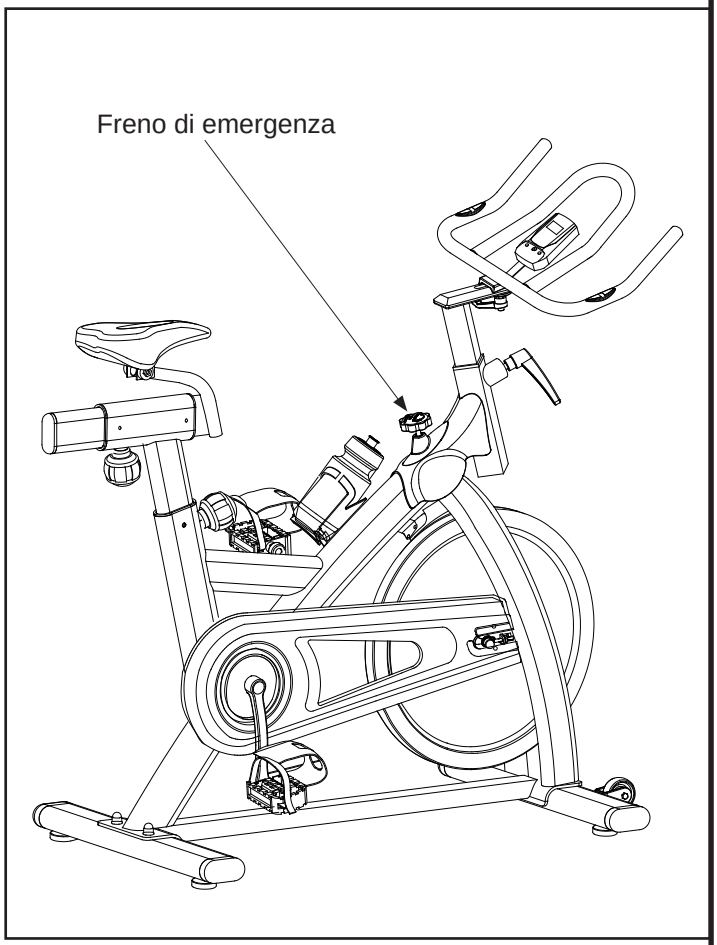
1.2 DISPOSITIVI DI SICUREZZA

PERICOLO

- **È vietato usare l'attrezzo in presenza di bambini o animali che giocano nella stanza.**
- **In caso di presenza di bambini all'interno dell'edificio di installazione del prodotto, è necessario prevedere un locale chiuso ove alloggiare il prodotto. Quando l'attrezzo rimane inutilizzato azionare il freno di emergenza e legare i pedali con una corda, per evitare che i bambini possano ferirsi giocando.**

L'attrezzo è dotato di un dispositivo di sicurezza integrato alla manopola di regolazione dell'intensità.
Il Freno di Emergenza si aziona semplicemente facendo pressione sulla manopola di regolazione dell'intensità.

Il sistema di trazione a pignone fisso, ovvero la continuità di trazione tra pedali e volano, in assenza di "Ruota Libera", svolge un'azione cinetica di trascinamento dei pedali in rapporto alla velocità impressa al volano.
MAI rallentare o fermarsi opponendo resistenza con le gambe, questo comportamento è pericoloso per i legamenti e per la possibilità di sgancio del piede dal pedale con conseguenti collisioni con i talloni.



PERICOLO

USARE SEMPRE E SOLO IL FRENO DI EMERGENZA PER FERMARE RAPIDAMENTE LA ROTAZIONE DEI PEDALI.

© Best Company

1.3 TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO

1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta i dati tecnici, e il numero di serie.

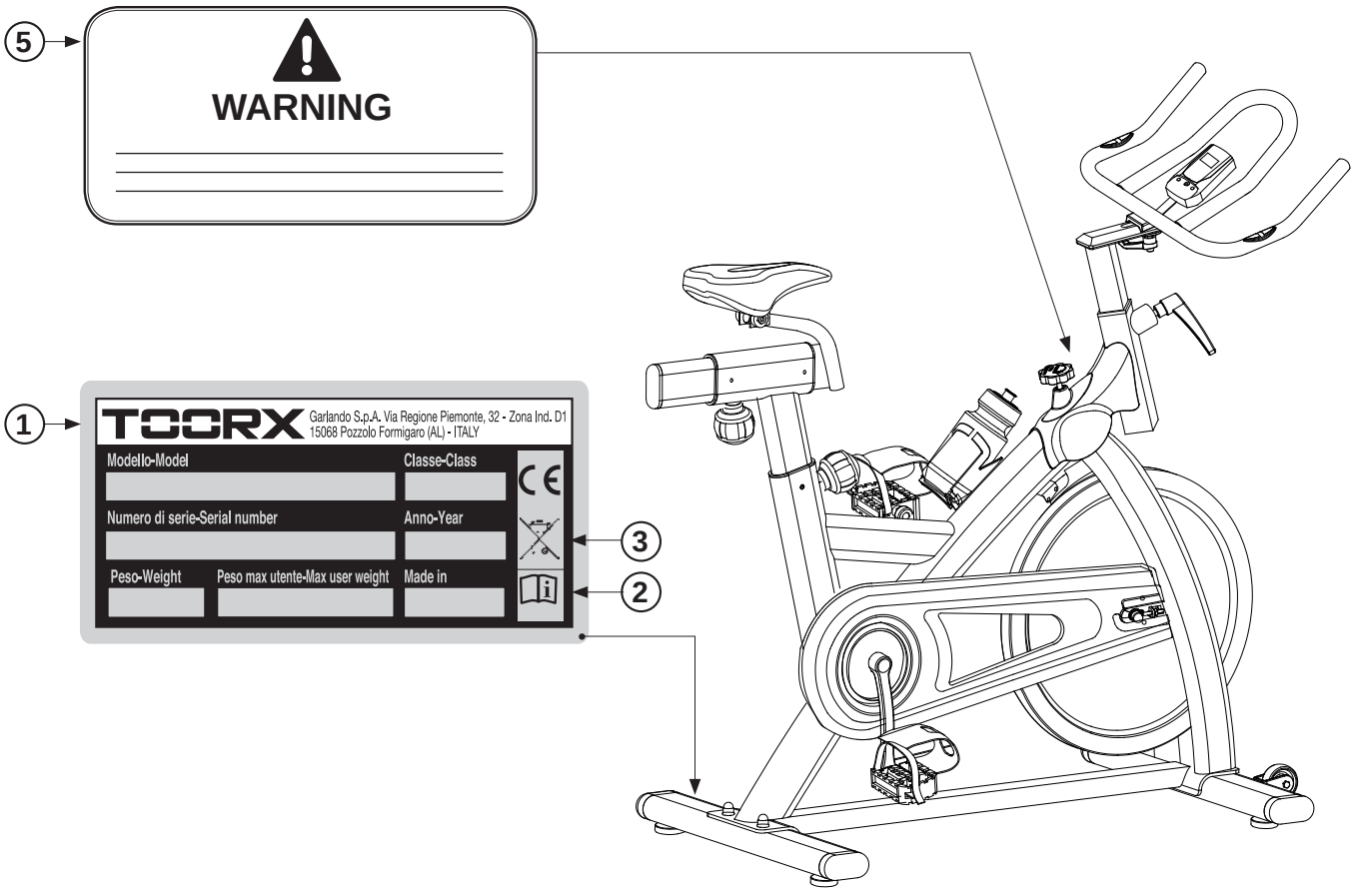
2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima dell'impiego.

3) Simbolo di avviso: indica che il prodotto commercializzato rientra nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE). Il prodotto non può essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere consegnato negli appositi centri di raccolta per lo smaltimento e il riciclaggio, oppure consegnato al rivenditore al momento del ritiro di un prodotto sostitutivo.

4) Segnale di avviso: indica la presenza di pericoli insiti nel prodotto. È obbligatoria la lettura delle istruzioni per l'uso prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.

5) Segnale di Pericolo: avvisa l'utilizzatore sui rischi derivanti dal cosiddetto sistema a "pignone fisso" che comporta la rotazione vincolata tra pedali e volano con conseguente pericolo di traumi agli arti inferiori nel caso si tenti di contrastare la pedalata con le gambe.
La targa riporta il testo seguente:

Attenzione!
Interrompendo la pedalata, il volano e i pedali continuano la rotazione per inerzia.
Per prevenire infortuni utilizzare sempre il freno di sicurezza (vedere manuale) che consente di arrestare la rotazione dei pedali senza strappi.



© Best Company

1.4 CARATTERISTICHE TECNICHE

REGOLAZIONE DELLA RESISTENZA	freno a tampone
SISTEMA DI RALLENTAMENTO	regolazione manuale tramite manopola
TRASMISSIONE	a cinghia con pignone fisso
PESO VOLANO	20 kg
INGOMBRI MAX (LXPXH)	1070 x 510 x 1150 mm
PESO NETTO	47 kg
PESO LORDO	52 kg
PESO MASSIMO UTENTE	125 kg
RILEVAZIONE CARDIACA	sensori di rilevazione pulsazioni cardiache sul manubrio
REGOLAZIONE SELLA	regolazione verticale e orizzontale
PRESTAZIONI COMPUTER	RPM, velocità, tempo, distanza, kcalorie, pulsazioni
CONFORMITA'	Norme: EN 957-1/10 (classe HC)
	Direttive: 2001/95/CE - 2004/108/CE - 2011/65/UE

© Best Company

2.0 LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
  - un ambiente domestico,
  - coperto e sufficientemente ampio,
  - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
  - dotato di una o più finestre di aerazione,
  - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
  - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

Il prodotto NON deve essere installato all'aperto o in in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
  - con pavimentazione perfettamente in piano,
  - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) DEVE essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

REQUISITI DEL LOCALE D' INSTALLAZIONE:

- La zona della stanza nella quale si posiziona il prodotto non deve essere esposta al sole, se presente una grossa superficie finestrata occorre provvedere interponendo una tenda coprente di protezione.
  Il prodotto deve essere tenuto lontano anche dai sistemi di condizionamento e riscaldamento dell'aria, per evitare, durante l'allenamento, di essere investiti da fonti di ventilazione.

REQUISITI DI SICUREZZA:

- È preferibile installare il prodotto in una camera che disponga di porta con serratura, in modo che non sia accessibile a bambini o animali domestici.

2.1 DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura. Per sollevare e spostare la scatola è necessario chiedere aiuto ad un'altra persona, quando si depone la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone. Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare i punti metallici di chiusura.

ATTENZIONE

Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale ed eventualmente di mantenerlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessario la riparazione in garanzia.

PERICOLO

L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili.
Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

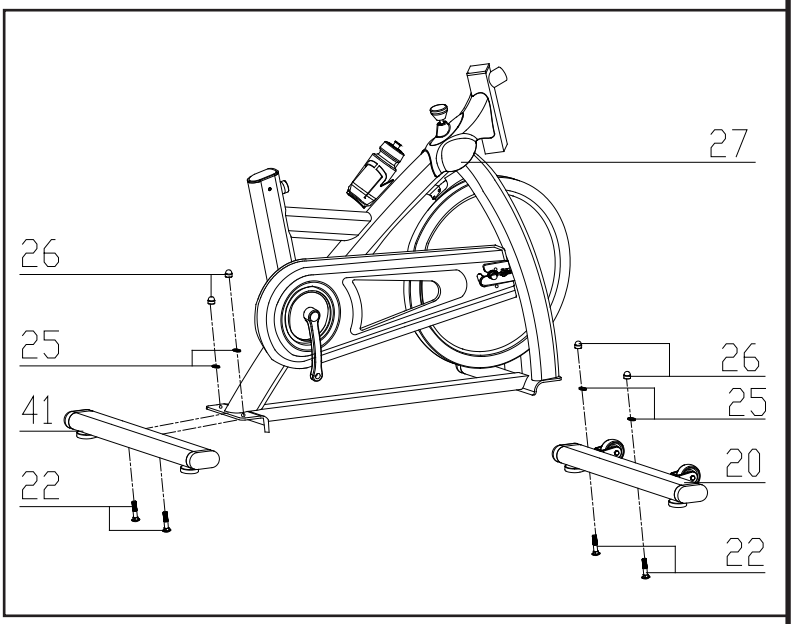
Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola, verificate eventuali danni subiti durante il trasporto e controllate la presenza di tutte le parti illustrate.

© Best Company

2.2 ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO

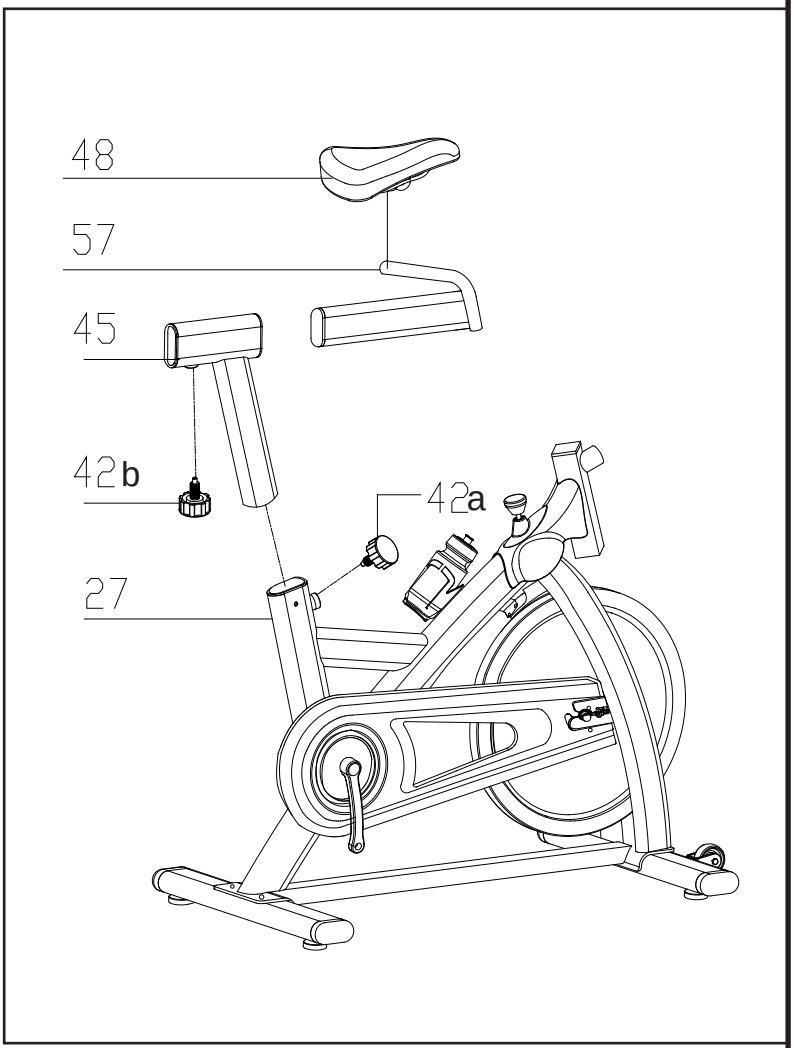
Montaggio barre di appoggio

- Fissare la barra di appoggio anteriore **20** al telaio principale **27**, serrando due bulloni ad incasso **22** [M8x52 mm], insieme a due rondelle piane **25** [Ø8 mm] e due dadi a calotta **26** [M8].
- Fissare la barra di appoggio posteriore **41** al telaio principale **27**, serrando due bulloni ad incasso **22** [M8x52 mm], insieme a due rondelle piane **25** [Ø8 mm] e due dadi a calotta **26** [M8].



Montaggio sella

- Inserire e avvitare nella sede la manopola di bloccaggio **42a**, quindi inserire il tubo di regolazione altezza sella **45** nel fodero predisposto sul telaio **27**. Regolare l'altezza desiderata del tubo **10** (sopra la tacca di riferimento MAX) quindi serrare la manopola **42a** di registrazione altezza, fino a bloccare il tubo in posizione.
- Infilare la slitta **57** all'estremità superiore del tubo di regolazione altezza sella **45**, quindi bloccarla in posizione serrando la manopola **42b.**
- Innestare il morsetto di bloccaggio della sella **48** nel reggisella sulla slitta **57** all'estremità superiore del tubo di regolazione altezza **45.** Allineare la sella in senso orizzontale e trasversale, quindi serrare con forza i due dadi del morsetto di bloccaggio tramite la chiave in dotazione.



© Best Company

Montaggio manubrio e computer

- Allentare la leva a ripresa **30a**, quindi inserire il tubo supporto manubrio **52** nella sede predisposta del telaio **27**. Serrare la maniglia **30a**.

- Collegare il manubrio **25** sul tubo supporto manubrio **52** allineando la slitta di scorrimento orizzontale e fissarlo inserendo e serrando attraverso l'asola la leva a ripresa **30b** corredata dalla rondella **53**.

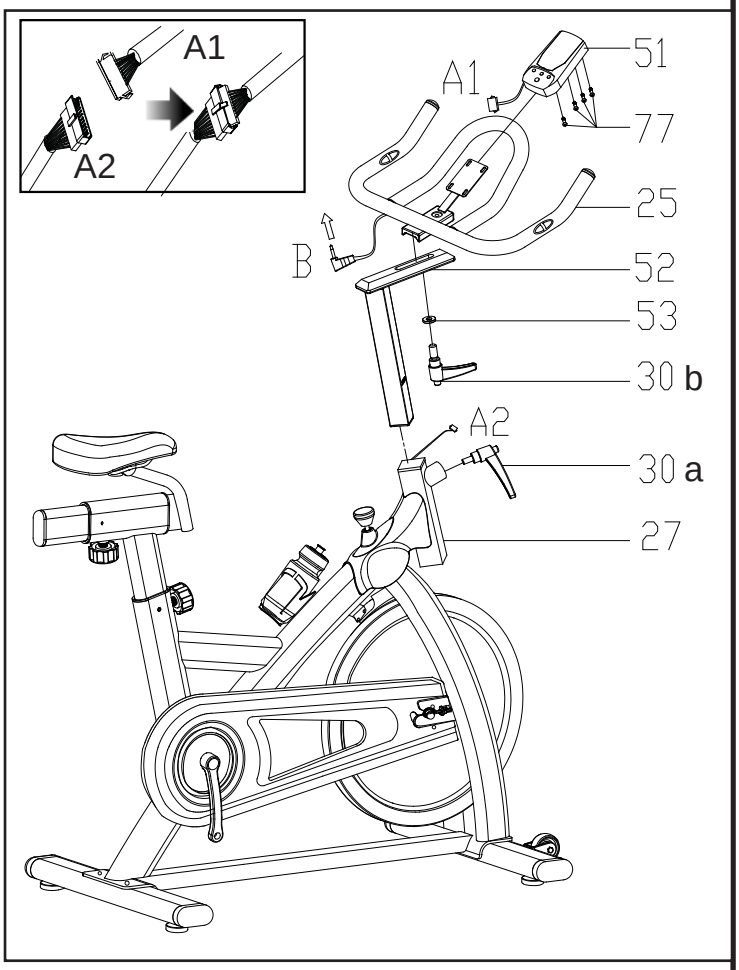
PERICOLO

È importante serrare con forza le leve a ripresa 30a e b per garantire il fissaggio sicuro del manubrio.

- Posizionare il computer **51** sulla piastra di supporto del manubrio e fissarlo tramite quattro viti **77** [M5x7 mm].

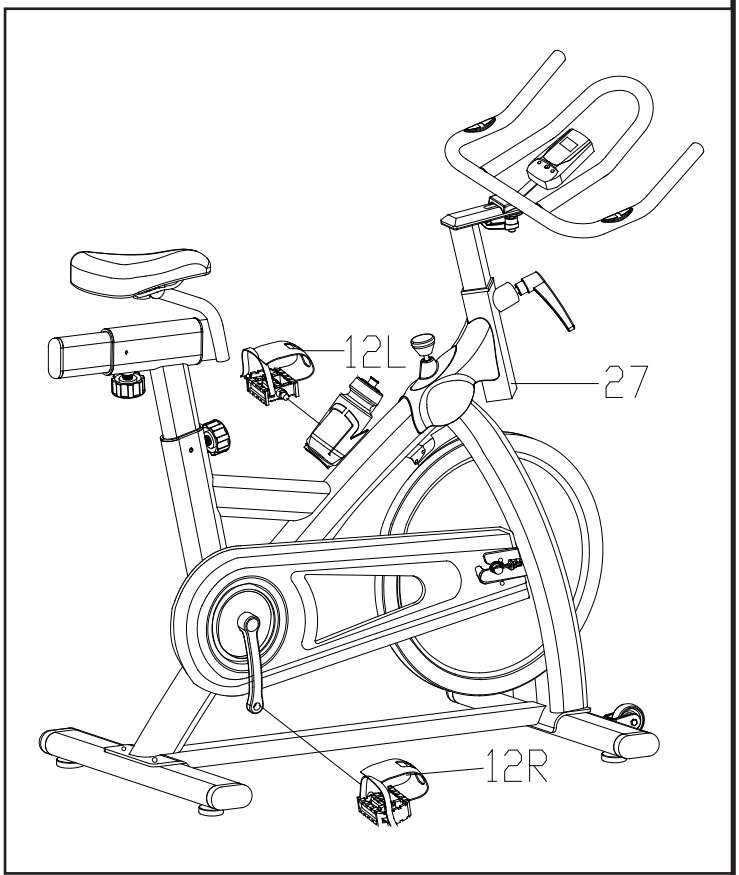
- Collegare lo spinotto jack dei sensori di rilevazione pulsazioni cardiache **B** che fuoriesce dal manubrio, alla relativa posta sul retro del computer **51**.

- Collegare il connettore del sensore di velocità **A2** alla presa **A1** che fuoriesce dal computer.



Montaggio pedali

- Avvitare il pedale sinistro **12L**, contrassegnato con (L), alla pedivella di sinistra, ruotando la chiave in senso antiorario. Dal lato opposto, avvitare il pedale destro **12R**, contrassegnato con (R), alla pedivella di destra, ruotando la chiave in senso orario.
- Qualora le cinghie delle gabbiette puntapiedi non fossero preassemblate sui pedali, inseritele nei fori predisposti, ricordando di rivolgere la fibbia sempre verso l'esterno del pedale.



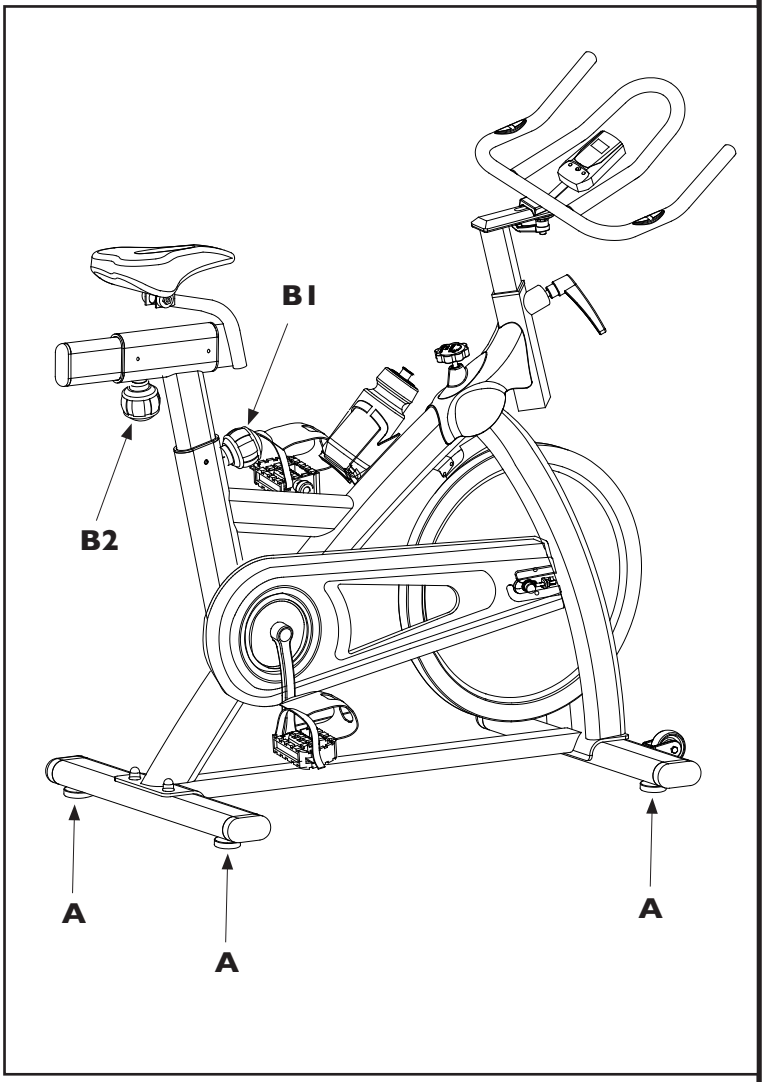
© Best Company

Livellamento

- Per compensare eventuali dislivelli del pavimento agire ruotando i piedini di livellamento **A** posti sotto alla barra d'appoggio posteriore e anteriore.
- A questo punto l'assemblaggio del prodotto è concluso.
  Prima dell'impiego leggere le restanti parti del manuale per apprendere tutte le informazioni sull'uso in sicurezza del prodotto.

PERICOLO

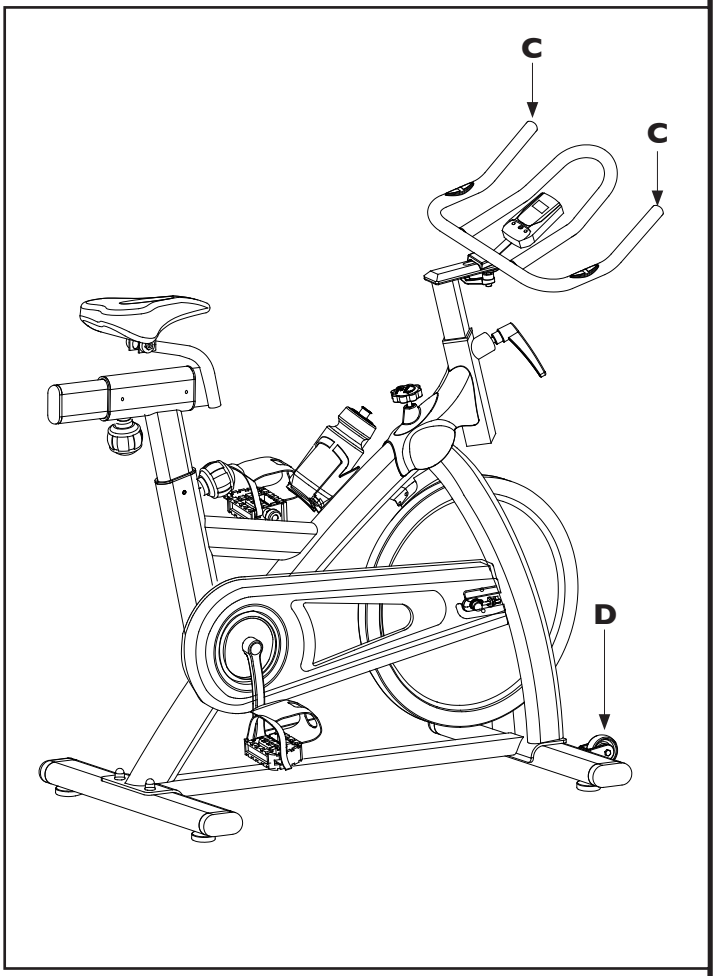
Per evitare che la sella possa muoversi quando si pedala sull'attrezzo, è importante che sia ben bloccata con le manopole B1 e B2.



© Best Company

2.3 SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO

Per i piccoli spostamenti all'interno della stanza, afferrare le prese anteriori del manubrio **C** fino a sollevare la parte posteriore, facendo fulcro sulle ruote anteriori **D**.
Una volta portate le ruote **D** a contatto sul terreno, spingere l'attrezzo nella direzione desiderata.



© Best Company

3.0 PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.
Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della console che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.
Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.
Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- **dimagrimento:** mantenendo un regime cardiaco tra il **60%** e il **75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- **miglioramento capacità respiratorie:** mantenendo un regime cardiaco tra il **75%** e l' **85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- **miglioramento capacità cardiovascolari:** mantenendo un regime cardiaco tra il **85%** e l' **100%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

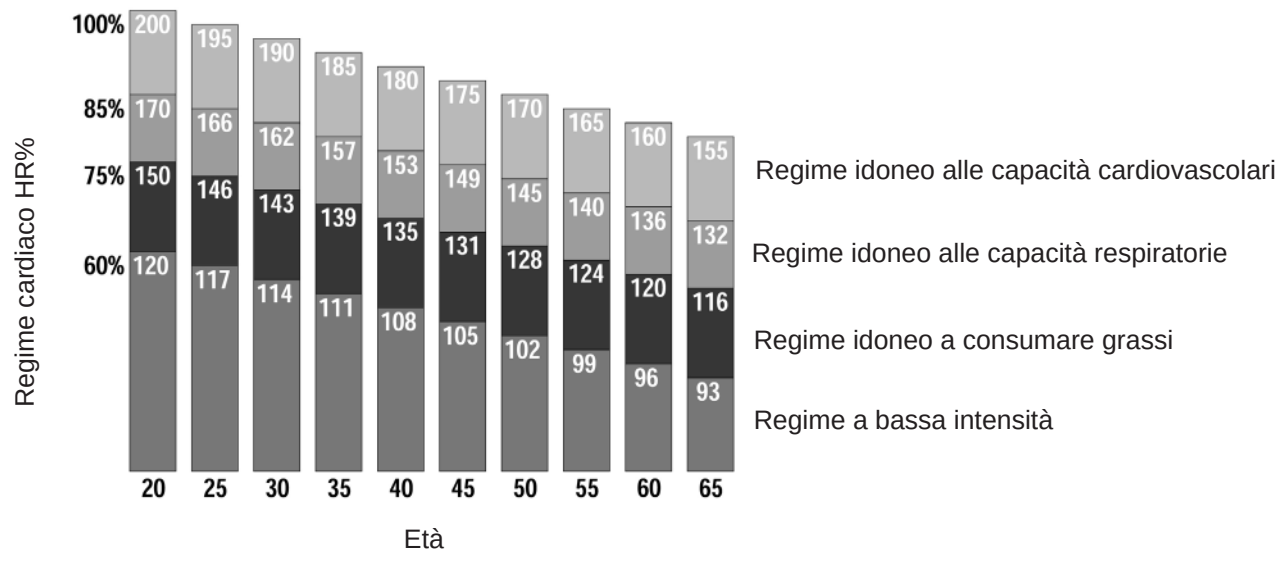
RISCALDAMENTO: prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

ALLENAMENTO: partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).
Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

RAFFREDDAMENTO: al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.

PERICOLO

L'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.



© Best Company

3.1 CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO

REGOLAZIONE SELLA

La sella dell'attrezzo deve essere regolata per potersi adattare alle diverse corporature agendo nel modo seguente.

PERICOLO

Prima di impiegare l'attrezzo verificate la regolazione della sella, una posizione troppo alta o troppo bassa obbliga ad un movimento scorretto degli arti, causando spesso dolori muscolari.

Posizionate un pedale verso l'alto, mettete poi il piede nel fermapiedi e centrate l'avampiede sopra al centro del pedale. La gamba deve essere leggermente piegata verso il ginocchio. Se la gamba è troppo dritta o il piede non tocca il pedale, bisogna abbassare la posizione della sella. Se la gamba è troppo piegata, bisogna alzare la posizione della sella.

Per regolare la posizione verticale della sella (a seconda dell'altezza dell'utilizzatore), scendere dall'attrezzo ed allentare la manopola **A** ruotandola in senso antiorario. Sollevare o abbassare la sella posizionandola all'altezza desiderata, quindi serrare nuovamente la manopola avvitandola in senso orario.

Per regolare la posizione orizzontale della sella, scendere dall'attrezzo ed allentare la manopola **B** ruotandola in senso antiorario. Spostare avanti o indietro la sella sulla posizione desiderata, quindi serrare nuovamente la manopola avvitandola in senso orario.

PERICOLO

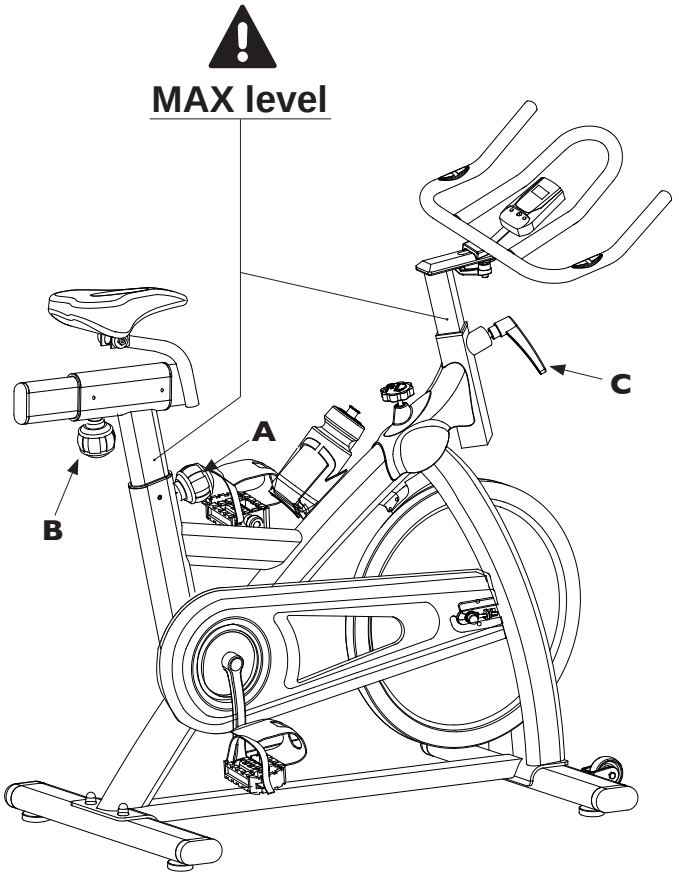
Prima di salire sulla sella accertarsi sempre che le manopole A e B siano serrate (per serrare, ruotare in senso orario), fare forza muovendo la sella per accertarsi che sia ben bloccata.

REGOLAZIONE MANUBRIO

Per sollevare o abbassare il manubrio, allentate la leva a ripresa **C**, per la posizione orizzontale allentare la leva a ripresa **D**, quindi regolare la posizione del manubrio sul punto desiderato e serrare le leve **C** e **D** avvitandole in senso orario per bloccarle in posizione.

ATTENZIONE

Per una buona regolazione, il manubrio deve essere posto alla stessa altezza della sella.



PERICOLO

La linea di indicazione MAX level stampata sui tubi di regolazione altezza sella e manubrio, indica il livello di corsa massimo del tubo. E' vietato regolare la posizione del tubo sella o del tubo manubrio oltre la linea di indicazione MAX.

© Best Company

REGOLAZIONE GABBIETTE PUNTAPIEDI

Posizionate il piede destro nella gabbietta del pedale destro **D**, spingete il piede in fondo fino a quando la parte anteriore della scarpa tocca il puntapiedi.

Con una mano tirare la parte libera della cinghietta dalla fibbia, fino a far stringere la gabbietta del puntapiedi tutt'intorno al piede stesso, quindi bloccare la cinghia nella fibbia. Ripetete l'operazione per il piede sinistro.

Puntate i piedi e le ginocchia direttamente in avanti per garantire la massima efficienza di pedalata.

REGOLAZIONE INTENSITÀ ALLENAMENTO

L'intensità si può regolare ruotando la manopola **E** posta sotto al manubrio, in maniera da ridurne o aumentarne la l'azione del freno a pattino sul volano.

- ruotando in senso orario si otterrà una maggiore resistenza alla pedalata.
- ruotando in senso antiorario si otterrà una minore resistenza alla pedalata.

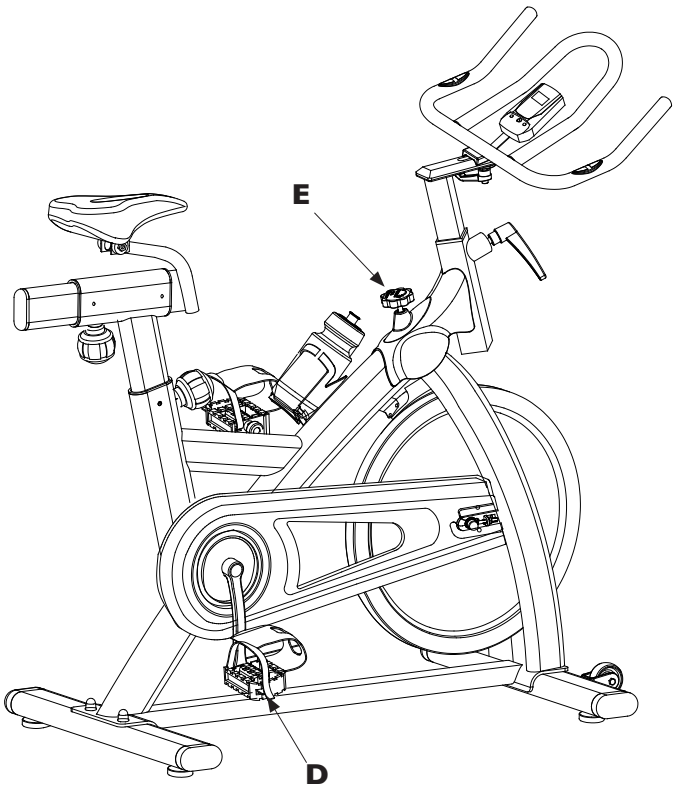
La regolazione della resistenza deve essere effettuata anche nel corso della pedalata.

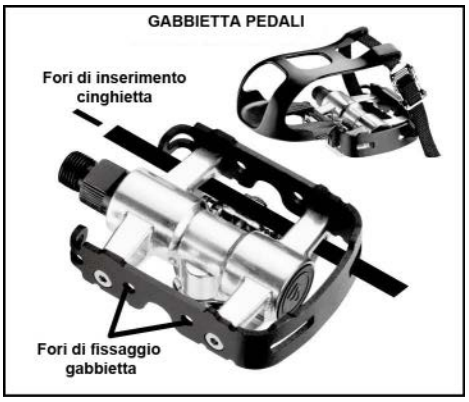
PERICOLO

Sollevando la leva sotto la manopola di regolazione intensità, si aziona il dispositivo di arresto di emergenza, il freno in questo caso blocca tempestivamente il volano.

ATTENZIONE

Prima di salire sulla sella controllare lo stato del tampone del freno e la funzionalità della manopola di regolazione intensità.





© Best Company

3.2 FUNZIONI DEL COMPUTER

Il computer attraverso un ampio display a cristalli liquidi visualizza le informazioni di seguito elencate.
L'accensione del display e contemporaneamente l'avvio dell'esercizio, avviene nel momento in cui si inizia a pedalare.

Funzioni dei display:

- **(SPEED)**: la VELOCITÀ istantanea che si raggiunge durante l'esercizio in km/h (valore max=99.9 km/h).
- **(RPM)**: Il NUMERO DI PEDALATE AL MINUTO che vengono effettuate durante l'esercizio (cadenza).
- **(TIME)**: il TEMPO di durata dell'esercizio, partendo da zero fino a 99.59 minuti con incrementi di 1 secondo. In modalità di allenamento a tempo programmato il display presenterà il conteggio alla rovescia dal tempo impostato fino a zero.
- **(DISTANCE)**: la DISTANZA parziale percorsa dall'inizio dell'esercizio (valore max= 999.9 km). In modalità di allenamento con calorie programmate il display presenterà il conteggio alla rovescia dal valore di calorie impostato fino a zero.
- **(CALORIES)**: il consumo di KCALORIE durante l'esercizio. In modalità di allenamento con calorie programmate il display presenterà il conteggio alla rovescia dal valore di calorie impostato fino a zero (*).
- **(PULSE)**: la FREQUENZA CARDICA, rilevata dalle piastre di rilevazione poste sul manubrio (il valore viene espresso in bpm (battiti al minuto) entro un campo compreso tra 30 e 240 bpm) (*).
- **(SCAN)**: tramite la funzione SCAN, sul display superiore viene visualizzato in modo ciclico il carosello di tutti i tutti i dati dell'esercizio in corso (Rpm, Speed, Time, Distance, Calories, Pulse), senza la necessità di premere il pulsante MODE.

NOTE :

(*) Ricordiamo che la misura fornita è soltanto un dato di riferimento approssimativo e in nessun caso può essere considerato come un riferimento medico.

- Quando l'attrezzo rimane inattivo per più di quattro minuti il computer si spegne e tutti i dati dell'esercizio in svolgimento vengono azzerati; per riattivare il computer è sufficiente ricominciare a pedalare.
- Per visualizzare la lettura del battito cardiaco occorre impugnare con entrambe le mani le piastre sensibili ai lati del manubrio centrale. La lettura avviene dopo alcuni secondi, nel caso la lettura risulti difficoltosa, inumidire le mani per favorire il contatto con le piastre.

Funzioni dei pulsanti

Pulsante MODE

- Prima dell'esercizio premere MODE per scegliere la modalità di allenamento: Time, Distance, Calories o Pulse.
- Durante l'esercizio premere MODE per scorrere manualmente i dati sul display superiore (Scan manuale).
- Mantenendo premuto il pulsante MODE per più di 4 secondi si azzerano tutti i dati impostati.

Pulsante RESET

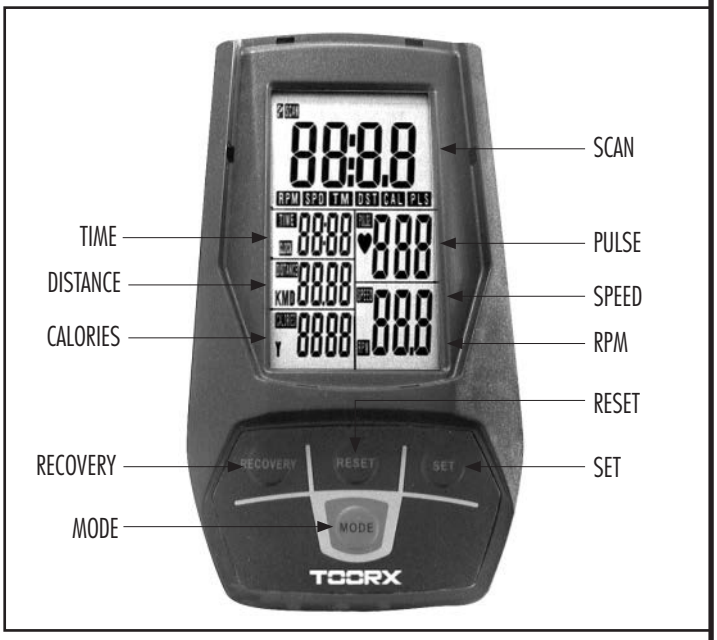
Premere per azzerare ogni singolo dato: Time, Distance, Calories o Pulse prima di effettuare una nuova impostazione.

Pulsante SET

Dopo la selezione della modalità di allenamento tramite il pulsante MODE, agire sul pulsante SET per impostare il dato della variabile selezionata (durata, distanza, calorie e il range del battito cardiaco) fino al valore desiderato.

Pulsante RECOVERY

Funzione che permette di ottenere un indice di riscontro dei miglioramenti acquisiti della capacità cardiovascolare, in funzione del progredire del programma di allenamento.
Per questa funzione, si suggerisce di effettuare un test ogni settimana, dopo un esercizio a durata costante di 30 minuti, al termine del quale occorre smettere di pedalare, afferrare con entrambe le mani le piastre di rilevazione delle pulsazioni cardiache sul manubrio e premere "Recovery".
Il display Time visualizzerà ora un conteggio alla rovescia di 60 secondi, mentre sul display Pulse verrà presentato un valore da F1 a F6 corrispondente alla performance rilevata. F1=ottima capacità cardiovascolare, F6=scarsa capacità).



© Best Company

4.0 MANUTENZIONE

PERICOLO

• Mantenere l'attrezzo sempre pulito e privo di polvere.

• Non utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la pulizia. Non usare solventi per pulire le parti di plastica ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.

• Solventi quali il petrolio, l'acetone, la benzina, il tetracloride di carbonio, l'ammoniaca e olio contenente sostanze cloriche possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.

PULIZIA DELL'ATTREZZO

Dopo ogni utilizzo è necessario asciugare e pulire con cura il telaio per rimuovere tracce di sudore e umidità.
Si consiglia di utilizzare un pulitore non abrasivo o aggressivo e una soluzione acquosa come detergente, utilizzate panni morbidi in cotone per asciugare oppure carta assorbente. Risciacquate tutte le superfici in modo da rimuovere i residui dei detergenti.

ATTENZIONE

• Evitare di bagnare o insaponare la cinghia.

• Evitare di bagnare o lubrificare i pattini del freno durante la pulizia.

• Per pulire e lubrificare le parti si consiglia di spruzzare olio al silicone spray su uno strofinaccio pulito e agire; evitando di spruzzare e far colare lubrificante su altre superfici.

Le parti principali da detergere e lubrificare, sia per motivi igienici sia per prevenire ossidazioni sono:

- manubrio e sella con le rispettivi tubi, sedi di scorrimento e manopole di bloccaggio,
- pedali e pedivelle,
- telaio e carter copri-cinghia, prestando particolare attenzione alla manopola del variatore di intensità,
- il volano, con l'accorgimento di detergere bene la parte superiore che entra a contatto con il pattino freno e le parti laterali cromate,
- viti e bulloni esposti all'azione ossidante con particolare riguardo ai due bulloni tendi-cinghia, posti simmetricamente sulla parte retrostante delle forcellette anteriori su cui è ancorato il volano.

TENSIONAMENTO CINGHIA DI TRASMISSIONE

Controllare periodicamente la corretta tensione della cinghia in modo da evitare slittamenti.
Per tendere la cinghia occorre allentare leggermente i due dadi di ancoraggio dell'asse volano, quindi agire sui bulloni tendicinghia nella parte anteriore delle forcellette su cui è ancorato il volano, avvitando in senso orario per tendere e in senso antiorario per allentare.
A operazione conclusa avvitare nuovamente i dadi di ancoraggio del volano.

CONTROLLI TRIMESTRALI

- Pulire con cura tutti gli angoli del telaio e delle parti mobili che potrebbero essere intaccate da sporco, gli angoli, le viti i bulloni.
- Prestare la massima attenzione allo stato di pulizia del pattino freno, al fine di prevenirne l'usura occorre pulire e lubrificare la parti del volano che entra in attrito con il freno. In caso si notasse un particolare grado di sporco si consiglia di estrarlo dalla propria sede e provvedere alla sua pulizia o sostituzione.
- Controllare con attenzione la corretta regolazione dei piedini di livellamento.
- Controllare il serraggio dei pedali e dei dadi di bloccaggio delle pedivelle.
- Verificare il tensionamento della cinghia.
- Rimontare il carter copri-cinghia a operazioni ultimate.

PERICOLO

MAI IMPIEGARE L'ATTREZZO PRIVO DEL CARTER COPRI-CINGHIA MONTATO CORRETTAMENTE.

Quando sul telaio compaiono graffi o abrasioni si consiglia di intervenire con una pennellata di vernice smaltata antiruggine che previene la formazione e la successiva estensione di ruggine sulle parti in metallo.

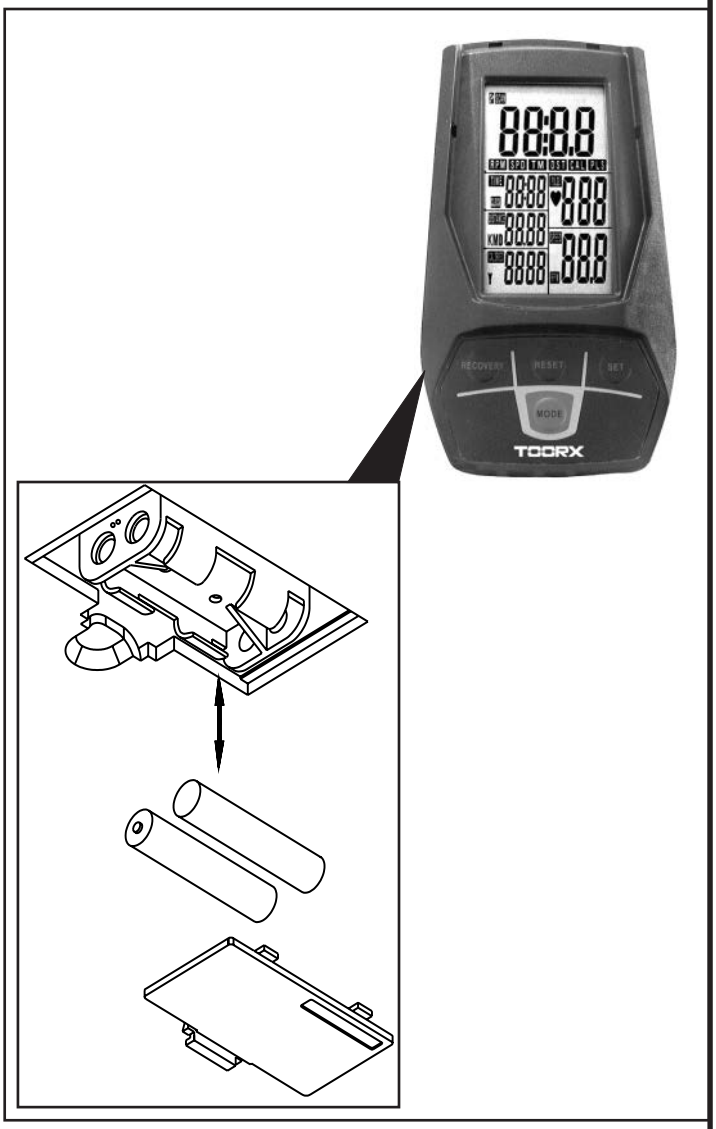
© Best Company

4.1 SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE

PERICOLO

- **Rispettare la polarità, controllare sulla serigrafia la posizione dei poli negativo e positivo.**
- **Non gettare le batterie esaurite sul fuoco.**
- **Non gettare le batterie esaurite insieme agli altri rifiuti domestici. Provvedere allo smaltimento differenziato negli appositi raccoglitori per batterie.**
- **Non tentare di ricaricare le batterie esaurite, utilizzare soltanto batterie nuove del tipo stilo (AA size).**

Quando il display inizia a visualizzare i numeri con una certa lentezza significa che è il momento di sostituire le batterie. Per compiere l'operazione è necessario rimuovere il portello posto nella parte posteriore del computer, estrarre le due batterie esaurite e rimpiazzarle con due nuove batterie stilo (AA) di tipo alcalino LR6.



© Best Company

5.0 MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO

Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE).

La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (negli stati dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea e auspica che vengano seguite le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonchè dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

6.0 CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso che si trova alla pagina seguente.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:
1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione - vedi scheda per ordine ricambi, allegata al manuale

Per maggiore chiarezza effettuare l'ordine utilizzando una copia della scheda per ordine ricambi riportata nel cartoncino allegato al presente manuale, assieme al Certificato di Garanzia.

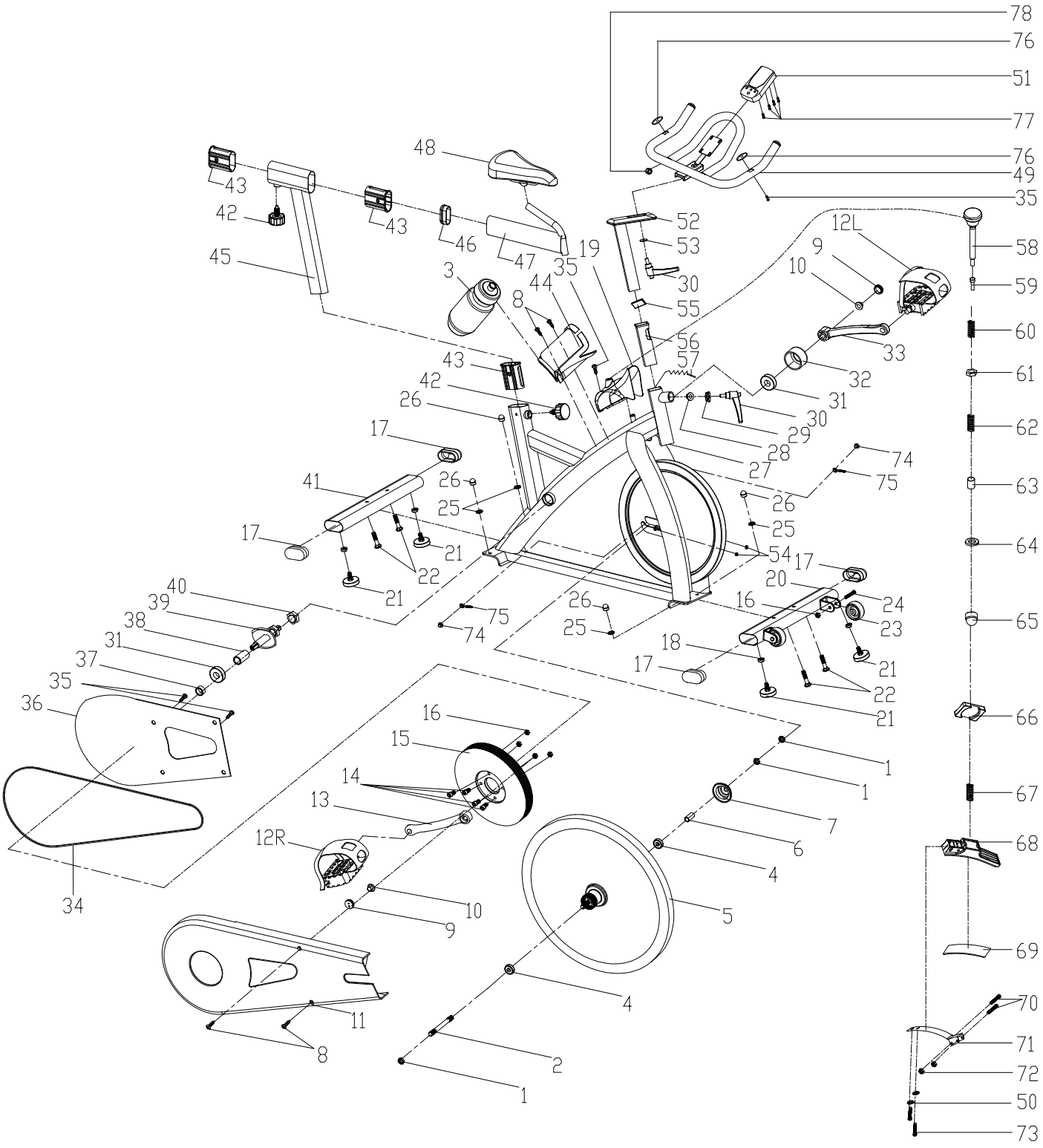
La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax +39 0143/318594
e-mail: assistenza.toorx@garlando.it

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero : +39 0143/318500

© Best Company

6.1 ESPLOSO RICAMBI



© Best Company

6.2 LISTA DEI RICAMBI

Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Dado di fissaggio [M12X1.25]	2
2	Albero volano	1
3	Borraccia	1
4	Cuscinetto 6001ZZ	2
5	Volano	1
6	Distanziere	1
7	Anello di copertura volano	1
8	Vite autofilettante [ST4.2x19]	8
9	Borchia copri dado	2
10	Dado di fissaggio [M10x1.25]	2
11	Carter copri-cinghia - parte esterna	1
12R	Pedale Dx	1
12L	Pedale Sx	1
13	Pedivella Dx	1
14	Bullone M8x15	4
15	Puleggia	1
16	Dado autobloccante M8	6
17	Tappo barre di appoggio	4
18	Dado M8	4
19	Copertura manopola regolazione intensità	1
20	Barra di appoggio anteriore	1
21	Piedino di livellamento	4
22	Bullone a incasso [M8x52]	4
23	Ruota di spostamento	2
24	Bullone [M8x40]	2
25	Rondella piana Ø8	2
26	Dado a calotta M8	5
27	Telaio	4
28	Boccola distanziatrice	1
29	Dado di fissaggio	1
30	Maniglia a ripresa	2
31	Cuscinetto 6004ZZ	2
32	Cilindro metallico	1
33	Pedivella Sx	1
34	Cinghia	1
35	Vite autofilettante [ST4.2X19]	8
36	Carter copri-cinghia - parte interna	1
37	Tubo di fissaggio corto	1
38	Tubo di fissaggio lungo	1
39	Albero movimento centrale	1
40	Dado di fissaggio M20	1
41	Barra di appoggio posteriore	1
42	Manopola	2
43	Manicotto di scorrimento	3
44	Porta-borraccia	1
45	Tubo regolazione verticale sella	1
46	Tappo	1
47	Slitta regolazione orizzontale sella	1
48	Sella	1
49	Manubrio	1
50	Rondella spaccata	2
51	Computer	1
52	Tubo di supporto manubrio	1
53	Rondella piana Ø45xØ10.5x5	1

Pos.	Descrizione	Q.tà
54	Dado M6	2
55	Tappo	1
56	Manicotto di scorrimento	1
57	Sensore di velocità	1
58	Manopola intensità / freno di emergenza	1
59	Cilindro plastico	1
60	Molla 1	1
61	Dado di fissaggio M10	1
62	Molla 2	1
63	Tubo di fissaggio lungo	1
64	Rondella piana Ø6	7
65	Dado a calotta M6	1
66	Copertura molla	1
67	Molla 3	1
68	Culla pattino freno	1
69	Tampone freno	1
70	Bullone M5x30	2
71	Regolatore	1
72	Dado autobloccante M5	2
73	Bullone M5x10	2
74	Dado di fissaggio [M12X1.25]	2
75	Dado di fissaggio [M6X57]	2
76	Sensori rilevazione pulsazioni cardiache	2
77	Bullone M5x10	4
78	Passacavo	2

© Best Company

7.0 GARANZIA CONVENZIONALE

Art.1 **DEFINIZIONI**

1.1 **Prodotti**: per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da GARLANDO SPA con il marchio Toorx, per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.

1.2 **Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da GARLANDO SPA alle condizioni di seguito riportate.

1.3 **Difetto di Conformità:** l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente progettato e realizzato.

1.4 **Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per utilizzo privato.

1.5 **CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di GARLANDO SPA.

1.6 **Tagliando di Garanzia:** si intende il modulo, allegato alla presente Garanzia e consegnato al Consumatore, da inviarsi per la migliore operatività della Garanzia. Il tagliando di garanzia, con la relativa procedura di attivazione è eventualmente disponibile anche online; per la registrazione riferirsi alle indicazioni sul sito: www.toorx.it.

1.7 **Richiesta di Intervento**: si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata a mezzo telefax al numero 0143/318594 - e-mail: assistenza.toorx@garlando.it, oppure compilando l'apposito modulo sul sito www.toorx.it; specificando modello, data di acquisto, numero di serie, descrizione sommaria del difetto, nome cognome e numero telefonico al quale verrete contattati per la definizione della pratica.

1.8 **Manuale d'Istruzioni:** si intende per Manuale d'istruzioni il libretto consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

Art.2 **DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE**

2.1 GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità per 24 mesi dalla consegna.
La presente Garanzia è l'unica prestata da GARLANDO SPA: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.

2.2 La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della GARLANDO SPA acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana e dalle disposizione delle direttive europee.

2.3 Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla presente Garanzia, sia debitamente conservata.

2.4 In funzione di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla spedizione, anche via telefax al n. 0143/318594, o per via postale all'indirizzo GARLANDO SPA – Via Regione Piemonte, 32 , Zona industriale, D1 – 15068 Pozzolo Formigaro (AL) del Tagliando di Garanzia debitamente compilato, entro e non oltre 30 giorni dall'acquisto (o dalla consegna) del Prodotto.
Per tutti coloro che dispongono di un collegamento internet, il tagliando di garanzia può eventualmente essere compilato anche online, seguendo le istruzioni riportate sul sito www.toorx.it.

2.5 La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della Richiesta di Intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del CAT ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.

2.6 Conformemente alle indicazioni del "Codice del Consumo", si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.

2.7 La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.

2.8 Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dai CAT.

2.9 Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di GARLANDO SPA – Via Regione Piemonte, 32 – D1 – 15068 Pozzolo Formigaro (AL), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso GARLANDO SPA non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irreperibile al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da GARLANDO SPA, saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.

2.10 Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso. secondo le modalità descritte all'Art. 1.7 - "Richiesta di Intervento".

2.11 Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il CAT prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del CAT presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrenti spedizioni di Prodotti o di componenti dei medesimi.

2.12 E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il CAT. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato GARLANDO SPA si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio CAT in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

Art.3 **ESCLUSIONI DELLA GARANZIA**

3.1 La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
- trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
- uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
- uso improprio del Prodotto;
- manomissioni del Prodotto;
- uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
- danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
- danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
- riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
- riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza GARLANDO SPA;
- difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.

3.2 Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel manuale d'istruzioni, allegato alla presente Garanzia, di cui costituisce parte integrante.

3.3 Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.
- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- Con riferimento al Prodotto BIKE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali e cinghietti, sella, cinghia di trasmissione, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.

3.4 La Garanzia NON copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

Art.4 **UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO**

4.1 In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.

4.2 GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.

4.3 In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verificazione di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

Art.5 **DANNI CAUSATI DAI CAT**

5.1 GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei CAT, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente ai CAT, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

Art.6 **TERMINE FINALE DELLA GARANZIA**

6.1 Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.

© Best Company

Garlando

GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it

© Best Company